

## iHealth<sup>®</sup> Tensiomètre de Poignet Sans Fil iHealth (BP7) GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

**Merci pour votre achat.** Ce Guide de Démarrage Rapide vous explique comment configurer votre appareil iOS, connecter au Bluetooth et de mesurer votre pression artérielle. Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour commencer votre processus de prise de mesure.



### PROCÉDURE DE MISE EN MARCHÉ

Téléchargez gratuitement l'application Health MyVitals<sup>®</sup> de l'App Store.



### Comment créer un compte et s'inscrire

Suivez les instructions affichées à l'écran pour vous inscrire et créer votre compte personnel.



### Comment créer un compte et s'inscrire

Connectez le moniteur à un port USB à l'aide du câble fourni, jusqu'à ce que le voyant vert se stabilise.



### Connectez à un appareil iOS via Bluetooth

- Enfilez le brassard ou appuyez sur la touche START/STOP, le voyant Bluetooth commencera à clignoter.
- Activez le Bluetooth sous le menu «Réglages» sur l'appareil iOS.
- Attendez jusqu'à ce que le nom du modèle imprimé sur l'écran, (le texte xxxxxx) apparaisse dans la liste des appareils Bluetooth. Cliquez sur le nom de l'appareil Bluetooth xxxxxx pour l'appareil et connecter. L'indicateur Bluetooth restera stable au cas où la connexion est établie. Lors de la première utilisation du moniteur, votre appareil iOS pourra prendre jusqu'à 30 secondes pour détecter le signal Bluetooth.
- À chaque utilisation ultérieure du moniteur, "Non connecté"

affichez à côté de "BP7 xxxxx", dans le menu Bluetooth. Veuillez répéter ces étapes chaque fois que vous passez à un autre appareil iOS avec le moniteur.



État du moniteur	Indicateur Bluetooth
En attente de connexion	Voyant bleu clignotant
Connecté et prise de mesure en cours	Voyant bleu fixe
Prise de mesure terminée et prêt à être déconnecté	Voyant s'éteignant peu à peu

### COMMENT EFFECTUER UNE PRISE DE MESURE

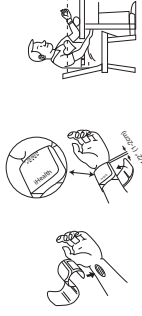
- La pression artérielle peut être affectée par la position du brassard et par votre état physiologique. Il est très important que vous gardiez votre poignet au niveau du cœur.
- Assurez-vous que le brassard est correctement placé, en gardant les jambes décontractées. Restez immobile pendant la prise de mesure. Ne bougez ni votre poignet, votre corps ou le moniteur.
  - Placez votre main, la paume vers le haut, en face de vous et enroulez le brassard autour d'un poignet dévêtu, 1/2" (1-2cm) au-dessus du poignet. Si le moniteur est bien placé, le logo iHealth sera orienté vers l'extérieur.

3. Le milieu du brassard doit se situer au niveau de l'oreillette droite

de votre cœur.

4. Il est conseillé de placer le coffret de rangement du moniteur sous votre bras pour le soutenir et de le garder à une hauteur optimale pour la prise de mesure.

5. Ajustez la hauteur de votre poignet. L'Application détectera la position de votre poignet et de la prise de mesure NE commencera CUE lorsque la position adéquate est détectée. Suivez les instructions à l'écran pour commencer la prise de mesure.



### Option Auto Connect

L'option Auto connect permet au moniteur de trouver le dernier appareil iOS utilisé et établir la connexion avec votre appareil iOS automatiquement. L'option Auto connect peut être activée dans l'App. (Paramètres de l'appareil -> connexion auto-> Activer).



**Prise de mesure avec Plusieurs Appareils iOS**  
Si l'option Auto Connect est activée dans votre App, désactivez le Bluetooth sur le dernier Appareil iOS utilisée puis suivez les instructions d'installation dans le Guide de démarrage rapide.

### Prise de mesure sans un Appareil iOS

Activer la fonction Prise de Mesure Hors Connexion dans l'Application. (Paramètres de l'appareil-> Mesure hors-ligne-> Activer) Vous pouvez utiliser le mode de mesure hors-ligne de mesure puis appuyez sur la touche «START / STOP» pour commencer la prise de mesure. Toutes les mesures prises hors connexion seront téléchargées sur l'App automatiquement lorsque la prochaine connexion Bluetooth sera établie.

**Pour obtenir des instructions détaillées sur le fonctionnement, veuillez visiter [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).**

**Note:** Toute activité physique, y compris manger, boire et fumer ainsi que l'émotion, le stress et de nombreux autres facteurs influencent les résultats de tension artérielle.

**ATTENTION:** Vous pouvez arrêter le processus de prise de mesure à tout moment en appuyant et maintenant Le bouton «START/STOP», pendant 2 secondes.

**Veuillez visiter [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) pour obtenir des informations supplémentaires sur le produit. Pour le service à la clientèle, veuillez appeler +1-855-816-7705.**