

iHealth™ Wireless Blood Pressure Wrist Monitor (BP7)

QUICK START GUIDE

Thanks for your purchase. This Quick Start Guide tells you how to set up your iOS device, connect to **Bluetooth**, and measure your blood pressure. Please follow the instruction below to start your measurement process.

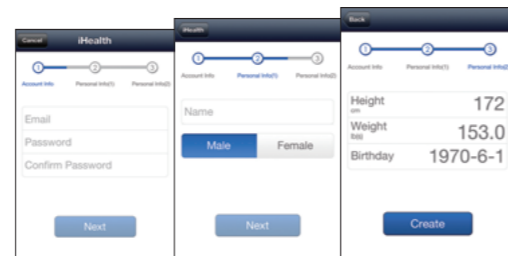


First Time Set Up Instructions
Download the Free iHealth MyVitals App
Prior to first use, download and install "iHealth MyVitals" from the App Store.



Account Set Up and Registration

Follow the on-screen instructions to register and set up your personal account.



Charge Battery Prior First Time Use

Connect the monitor to a USB port using the charging cable provided until the green indicator light stabilizes.



Connect to iOS Device via Bluetooth

- Apply the cuff or press the START/STOP button, the **Bluetooth** indicator will begin flashing.
- Turn **Bluetooth** "On" under the "Settings" Menu on the iOS device.
- Wait until the model name printed on the monitor, (i.e. "BP7 xxxxxx") and "Not Paired" appear in the **Bluetooth** menu, and select the model name "BP7 xxxxxx" to pair and connect. The **Bluetooth** indicator will remain steady upon successful connection. When using the monitor for the first time, it may take up to 30 seconds for your iOS device to detect the **Bluetooth**

signal.

- Each subsequent time you use the monitor, "Not Connected" will be displayed next to "BP7 xxxxxx" in the **Bluetooth** Menu.
- Please repeat these steps when you switch to another iOS device with the monitor.



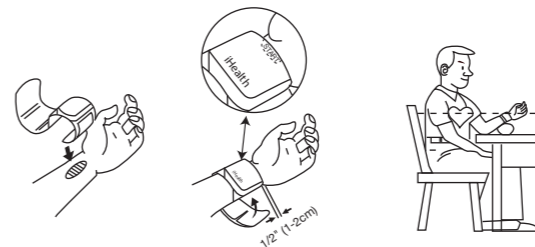
Monitor Status	Bluetooth Indicator
Waiting to connect	Flashing blue light
Connected and measuring	Steady blue light
Measurement completed and ready to disconnect	Gradually extinguishing light

Measurement Procedures

Blood pressure can be affected by the position of the cuff and your physiologic condition. It is very important that you keep your wrist at heart level.

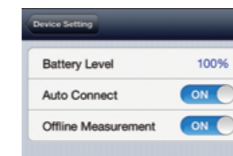
- Be seated with your feet flat on the floor without crossing your legs. Stay still during measurement. Do not move your wrist, body, or the monitor.
- Place your hand palm-side up in front of you and wrap the cuff around a bare wrist 1/2" (1-2cm) above the wrist joint. If the monitor is correctly placed, iHealth logo will be facing upright.
- The middle of the cuff should be at the level of the right atrium of your heart.

- It is advised to place the monitor's travel case under your arm for support and to keep your arm at optimal height for measurement.
- Adjust the height of your wrist, the App will detect your wrist position and the measurement will start ONLY when the correct position is detected. Follow the on-screen instructions to begin measurement.



Auto Connect Option

Auto connect option allows the monitor to find the last used iOS device and re-establish the connection with your iOS device automatically. Auto connect option can be enabled in the App. (Device Setting->Auto Connect->On)



Taking Measurements with Multiple iOS Devices

Turn off the **Bluetooth** on the last used iOS device if the Auto Connect option is enabled in your App, then follow the set up

instructions in the Quick Start Guide.

Measuring without an iOS Device

Enable the Offline Measurement function on the App. (Device Setting->Offline Measurement->On) Apply the cuff, follow the measurement Procedures, and then press the "START/STOP" button to begin measurement. All offline measurements will be uploaded to the App automatically upon the next successful **Bluetooth** connection.

For detailed operating instructions, please visit www.ihealthlabs.com.

Note: Physical activity including eating, drinking, and smoking as well as excitement, stress, and many other factors influence blood pressure results.

ATTENTION: You can stop the measurement process at any time by pressing and holding the "START/STOP" button for 2 seconds.

Visit www.ihealthlabs.com to obtain additional product information. For Customer Service, please call +1-855-816-7705.

iHealth™ Tensiomètre de Poignet Sans Fil iHealth (BP7)

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Merci pour votre achat. Ce Guide de Démarrage Rapide vous explique comment configurer votre appareil iOS, connecter au **Bluetooth** et de mesurer votre pression artérielle. Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour commencer votre processus de prise de mesure.



PROCÉDURE DE MISE EN MARCHÉ

Téléchargez gratuitement l'application **iHealth**

Avant la première utilisation, téléchargez et installez " iHealth MyVitals " de l'App Store.



Comment créer un compte et s'inscrire

Suivez les instructions affichées à l'écran pour vous inscrire et créer votre compte personnel.



Comment créer un compte et s'inscrire

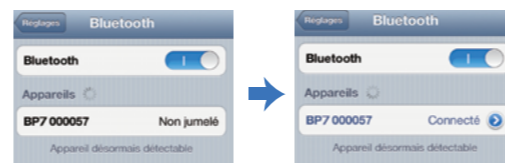
Connectez le moniteur à un port USB à l'aide du câble fourni, jusqu'à ce que le voyant vert se stabilise.



Connectez à un appareil iOS via Bluetooth

- Enfilez le brassard ou appuyez sur la touche START/STOP, le voyant **Bluetooth** commencera à clignoter.
- Activez le **Bluetooth** sous le menu «Reglages» sur l'appareil iOS.
- Attendez jusqu'à ce que le nom du modèle imprimé sur l'écran, (c'est-à-dire "BP7 xxxxxx") et "Non jumelé" apparaissent dans le menu **Bluetooth**, puis sélectionnez le nom du modèle "BP7 xxxxxx" pour apparier et connecter. L'indicateur **Bluetooth** restera stable au cas où la connexion est établie. Lors de la première utilisation du moniteur, votre appareil iOS pourra prendre jusqu'à 30 secondes pour détecter le signal **Bluetooth**.
- À chaque utilisation ultérieure du moniteur, "Non connecté"

s'affichera à côté de "BP7 xxxxxx" dans le menu **Bluetooth**. e.Veuillez répéter ces étapes lorsque vous passez à un autre appareil iOS avec le moniteur.



État du moniteur	Indicateur Bluetooth
En attente de connexion	Voyant bleu clignotant
Connecté et prise de mesure en cours	Voyant bleu fixe
Prise de mesure terminée et prêt à être déconnecté	Voyant s'éteignant peu à peu

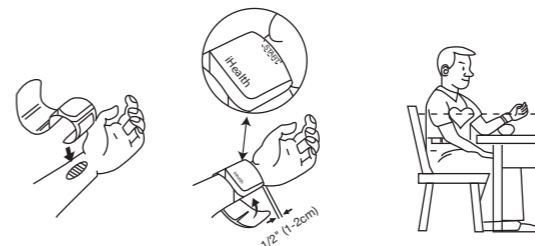
COMMENT EFFECTUER UNE PRISE DE MESURE

La pression artérielle peut être affectée par la position du brassard et par votre état physiologique. Il est très important que vous gardiez votre poignet au niveau du cœur.

- Asseyez-vous confortablement, les pieds à plat sur le sol, gardant les jambes décroisées. Restez immobile pendant la prise de mesure. Ne bougez ni votre poignet, votre corps ou le moniteur.
- Placez votre main, la paume vers le haut, en face de vous et enroulez le brassard autour d'un poignet dévêtu, 1/2" (1-2cm) au-dessus du poignet. Si le moniteur est bien placé, le logo iHealth sera orienté vers l'extérieur.
- Le milieu du brassard doit se situer au niveau de l'oreillette droite

de votre cœur.

- Il est conseillé de placer le coffret de rangement du moniteur sous votre bras pour le soutenir et de le garder à une hauteur optimale pour la prise de mesure.
- Ajustez la hauteur de votre poignet, l'Application détectera la position de votre poignet et de la prise de mesure NE commencera QUE lorsque la position adéquate est détectée. Suivez les instructions à l'écran pour commencer la prise de mesure.



Option Auto Connect

L'option Auto connect permet au moniteur de trouver le dernier appareil iOS utilisé et rétablir la connexion avec votre appareil iOS automatiquement. L'option Auto connect peut être activée dans l'App. (Paramètres de l'appareil -> connexion auto-> Activer).



Prise de Mesure avec Plusieurs Appareils iOS

Si l'option Auto Connect est activée dans votre App, désactivez le **Bluetooth** sur le dernier Appareil iOS utilisée puis suivez les instructions d'installation dans le Guide de démarrage rapide.

Prise de mesure sans un Appareil iOS

Activer la fonction Prise de Mesure Hors Connexion dans l'Application. (Paramètres de l'appareil-> Mesure hors-ligne-> Activer) Portez le brassard, suivez les instructions de prise de mesure puis appuyez sur la touche «START / STOP» pour commencer la prise de mesure. Toutes les mesures prises hors connexion seront téléchargées sur l'App automatiquement lorsque la prochaine connexion **Bluetooth** sera établie.

Pour obtenir des instructions détaillées sur le fonctionnement, veuillez visiter www.ihealthlabs.com.

Note: Toute activité physique, y compris manger, boire et fumer ainsi que l'émotion, le stress et de nombreux autres facteurs influencent les résultats de tension artérielle.

ATTENTION: Vous pouvez arrêter le processus de prise de mesure à tout moment en appuyant et maintenant Le bouton «START/STOP» pendant 2 secondes.

Visitez www.ihealthlabs.com pour obtenir des informations supplémentaires sur le produit. Pour le service à la clientèle, veuillez appeler +1-855- 816-7705.

iHealth™ Misuratore di pressione wireless da polso (BP7)

GUIDA ALL'AVVIO RAPIDO

La ringraziamo per il Suo acquisto. La Guida all'avvio rapido illustra le modalità di configurazione del dispositivo iOS, di connessione al **Bluetooth** e di misurazione della pressione sanguigna. Seguire le istruzioni indicate qui di seguito per iniziare il processo di misurazione.



PROCEDURE DI CONFIGURAZIONE

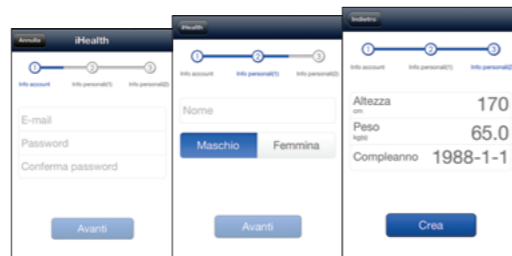
Scaricare l'App iHealth gratuita

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare "iHealth MyVitals" dall'App Store.



Configurazione dell'account e registrazione

Seguire le istruzioni a schermo per registrarsi e configurare il proprio account personale.



Caricare la batteria prima del primo utilizzo

Collegare il misuratore a una porta USB utilizzando il cavo di ricarica in dotazione fino a quando la luce dell'indicatore verde si stabilizza.



Connettere il dispositivo iOS via Bluetooth

- Applicare il polsino oppure premere il tasto START/STOP, la spia dell'indicatore **Bluetooth** inizierà a lampeggiare.
- Selezionare l'opzione "On" del **Bluetooth** alla voce "Impostazioni" del Menu sul dispositivo iOS.
- Attendere fino a quando il nome del modello stampato sul misuratore, (ad es., "BP7 xxxxxx") e la dicitura "Non abbinato" appariranno nel Menu **Bluetooth**, quindi selezionare il nome del modello "BP7 xxxxxx" per sincronizzare e connettere. La spia del **Bluetooth** rimarrà fissa dopo che la connessione sarà stata eseguita con successo. Al momento del primo utilizzo del misuratore, il dispositivo iOS potrebbe impiegare fino a 30 secondi per rilevare il segnale **Bluetooth**.

- Ogni volta successiva in cui si userà il misuratore, la dicitura "Non connesso" apparirà accanto al nome del modello "BP7 xxxxxx" nel Menu **Bluetooth**.
- Ripetere questi passaggi quando si passa a un altro dispositivo iOS con il misuratore.



Stato del monitor	Indicatore Bluetooth
In attesa di connessione	Luce blu lampeggiante
Connesso e in fase di misurazione	Luce blu fissa
Misurazione completata e pronto per la disconnessione	Luce che si dissolve gradualmente

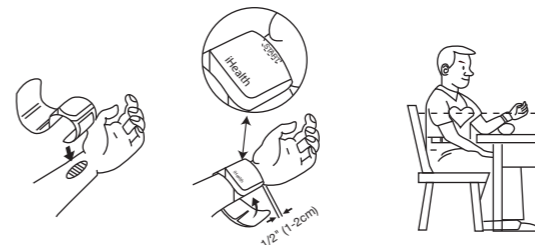
PROCEDURE DI MISURAZIONE

La pressione sanguigna può essere influenzata dalla posizione del polsino e dalla propria condizione fisiologica. È molto importante mantenere il polso al livello del cuore.

- Stare seduti comodamente con i piedi piani sul pavimento senza incrociare le gambe. Rimanere immobili durante la misurazione. Non muovere il polso, il corpo o il misuratore.
- Rivolgere il palmo della mano verso l'alto di fronte a sé e avvolgere il polsino attorno al braccio nudo circa 1/2" (1-2cm) sopra l'articolazione del polso. Se il misuratore è posizionato correttamente, il logo iHealth risulterà essere in alto a destra.
- Il centro del polsino deve essere a livello dell'atrio destro del

cuore.

- Si consiglia di posizionare la custodia da viaggio del misuratore sotto il braccio per supporto e di mantenere il braccio a un'altezza ottimale per la misurazione.
- Regolare l'altezza del polso, l'App rileverà la posizione del polso e la misurazione inizierà ESCLUSIVAMENTE una volta rilevata la posizione corretta. Seguire le istruzioni a schermo per iniziare la misurazione.



Opzione di Connessione automatica

L'opzione di connessione automatica consente al misuratore di trovare l'ultimo dispositivo iOS utilizzato e di ristabilire automaticamente la connessione con tale dispositivo iOS. L'opzione di connessione automatica può essere abilitata nell'App. (Impostazioni del dispositivo->Connessione automatica->On).



Effettuare misurazioni con più dispositivi iOS

Spegnere il **Bluetooth** sull'ultimo dispositivo iOS utilizzato se l'opzione di connessione automatica è abilitata sull'App, quindi seguire le istruzioni di configurazione nella Guida all'avvio rapido.

Misurazione senza un dispositivo iOS

Abilitare la funzione Misurazione offline sull'App. (Impostazioni del dispositivo->Misurazione Offline->On) Applicare il polsino, seguire le istruzioni di misurazione, quindi premere il tasto "START/STOP" per iniziare la misurazione. Tutte le misurazioni offline saranno caricate all'App automaticamente al momento della successiva connessione **Bluetooth**.

Per istruzioni di funzionamento dettagliate, visitare il sito www.ihealthlabs.com.

Nota: L'attività fisica compreso mangiare, bere e fumare, nonché stati di eccitazione, stress e molti altri fattori influenzano i risultati della pressione sanguigna.

ATTENZIONE: È possibile interrompere il processo di misurazione in qualsiasi momento premendo e tenendo premuto il tasto "START/STOP" per 2 secondi.

Visitare il sito www.ihealthlabs.com per maggiori informazioni sul prodotto. Per l'assistenza clienti, chiamare il numero +1-855-816-7705.

iHealth™ Monitor inalámbrico de presión arterial para la muñeca (BP7) GUÍA DE INICIO RÁPIDO

Gracias por su compra. Esta guía de inicio rápido le explicará el modo de configuración de su dispositivo iOS, la conexión a **Bluetooth**, y la medición de su presión arterial. Siga estas instrucciones para iniciar el proceso de medición.



PROCEDIMIENTOS DE CONFIGURACIÓN

Descargue la aplicación gratuita de iHealth. Antes de su primer uso, descargue e instale "iHealth MyVitals" de la App Store.



Configuración de la cuenta y registro

Siga las instrucciones en pantalla para registrarse y configurar su cuenta personal.



Cargue la batería antes del primer uso

Conecte el monitor a un puerto USB con el cable de carga incluido hasta que el testigo verde quede fijo.



Conecte al dispositivo iOS por Bluetooth

- Coloque el manguito o pulse el botón START/STOP y el indicador **Bluetooth** comenzará a parpadear.
- Active el **Bluetooth** en el menú "Configuración" del dispositivo iOS.
- Espere a que aparezca el nombre de modelo impreso en el monitor (p.ej. "BP7 xxxxxx") y "No enlazado" en el menú **Bluetooth**, seleccione el nombre de modelo "BP7 xxxxxx" para emparejar y conectar. El indicador **Bluetooth** quedará fijo cuando se consiga una conexión correcta. Cuando use el monitor por primera vez, el dispositivo iOS puede tardar hasta 30 segundos en detectar la señal **Bluetooth**.
- Cuando vuelva a usar el monitor otras veces, se mostrará "No

conectado" al lado de "BP7 xxxxxx" en el menú de **Bluetooth**.
e. Repita estos pasos cuando use otro dispositivo iOS con el monitor.



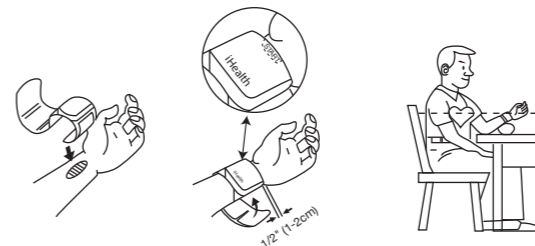
Estado del monitor	Indicador de Bluetooth
Esperando para conectar	Luz azul intermitente
Conectado y midiendo	Luz azul constante
Medición finalizada y listo para desconectar	Luz apagándose gradualmente

PROCEDIMIENTOS DE MEDIDA

La presión arterial puede verse afectada por la posición del manguito y su estado fisiológico. Es muy importante que mantenga la muñeca a nivel del corazón.

- Siéntese cómodamente con los pies asentados en el suelo y sin cruzar las piernas. Quédese quieto durante la medición. No mueva el brazo, el cuerpo ni el monitor.
- Coloque la mano con la palma hacia arriba delante del cuerpo y ponga el manguito sobre la muñeca desnuda a 1/2" (1-2cm) sobre la articulación de la muñeca. Si el monitor está correctamente colocado, el logo de iHealth mirará hacia arriba.
- El centro del manguito debe estar al nivel de la aurícula derecha del corazón.

- Se recomienda colocar la funda de transporte del monitor bajo el brazo para apoyarlo y mantener el brazo a una altura ideal para la medición.
- Ajuste la altura de la muñeca, la aplicación detectará la posición de la muñeca y la medición comenzará SOLAMENTE cuando se detecte la posición correcta. Siga las instrucciones en pantalla para iniciar la medición.



Opción de conexión automática

La opción de conexión automática permite que el monitor encuentre el último dispositivo iOS y establezca la conexión con él automáticamente. La opción de conexión automática puede habilitarse en la aplicación. (Configuración de dispositivo->Conexión automática->Activado).



Realizar mediciones con múltiples dispositivos iOS

Apague el **Bluetooth** del último dispositivo iOS si la opción de conexión automática está activada en la aplicación y siga las instrucciones de configuración de la guía de inicio rápido.

Medir sin un dispositivo iOS

Active la función de medición sin conexión en la aplicación. (Configuración de dispositivo->Medición desconectada->Activado) Coloque el manguito, siga las instrucciones de medición, y pulse el botón "START/STOP" para iniciar la medición. Las mediciones sin conexión se cargarán en la aplicación automáticamente con la siguiente conexión **Bluetooth** correcta.

Para obtener instrucciones detalladas de uso, visite www.ihealthlabs.com.

Nota: La actividad física, incluyendo comer, beber y fumar, así como la excitación, el estrés y muchos otros factores, influyen en los resultados de presión arterial.

ATENCIÓN: Puede detener el proceso de medición en cualquier momento manteniendo pulsado el botón "START/STOP" durante 2 segundos.

Visite www.ihealthlabs.com para obtener información adicional del producto. Para el Servicio de Atención al Cliente, llame al +1-855- 816-7705.

iHealth™ Drahtloses Handgelenk-Blutdruckmessgerät (BP7)

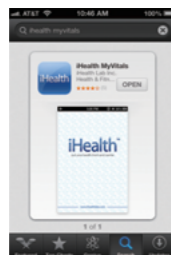
KURZANLEITUNG

Danke für Ihren Einkauf. Diese Kurzanleitung zeigt Ihnen, wie Sie Ihr iOS-Gerät einrichten, die Verbindung zu **Bluetooth** herstellen und Ihren Blutdruck messen. Bitte folgen Sie den untenstehenden Anweisungen, um Ihren Messvorgang zu starten.



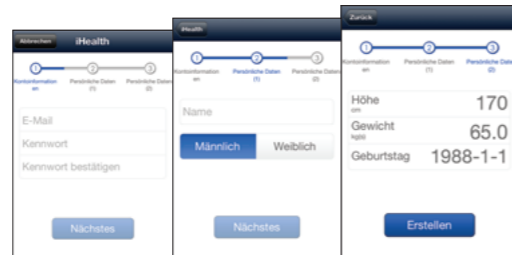
EINRICHTEN Laden Sie die kostenlose iHealth-App herunter.

Vor der Erstverwendung muss "iHealth MyVitals" vom App-Store heruntergeladen und installiert werden.



Kontoeinrichtung und Registrierung

Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um sich zu registrieren und Ihr persönliches Konto einzurichten.



Vor der Erstverwendung die Batterie aufladen

Schließen Sie das Messgerät mithilfe des mitgelieferten Ladekabels an einen USB-Port an, bis die grüne Anzeigeleuchte stetig leuchtet.



Via Bluetooth an ein iOS-Gerät anschließen

- Legen Sie die Manschette an oder drücken Sie auf die START-/STOPP-Taste; die **Bluetooth**-Anzeige beginnt zu blinken.
- Schalten Sie **Bluetooth** unter dem Menü "Einstellungen" auf dem iOS-Gerät "An".
- Warten Sie bitte, bis der auf dem Messgerät aufgedruckte Modellname (d. h. "BP7 xxxxxx") und "Nicht gekoppelt" im **Bluetooth**-Menü erscheint, und wählen Sie den Modellnamen "BP7 xxxxxx" zum Paaren und Verbinden aus. Nach erfolgreicher Verbindung leuchtet die **Bluetooth**-Anzeige stetig. Wenn das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird, kann es bis zu 30 Sekunden dauern, bis Ihr iOS-Gerät das **Bluetooth**-Signal erkennt.

- Bei jeder darauffolgenden Verwendung des Messgeräts wird im **Bluetooth**-Menü neben "BP7 xxxxxx" "Nicht verbunden" angezeigt.
- Bitte wiederholen Sie diese Schritte, wenn Sie mit dem Messgerät zu einem anderen iOS-Gerät wechseln.



Messgerätstatus	Bluetooth-Anzeige
Auf Verbindung warten	Blinkendes blaues Licht
Verbunden und eine Messung vornehmend	Stetig leuchtendes blaues Licht
Messung abgeschlossen und bereit zum Trennen	Stufenweise erlöschendes Licht

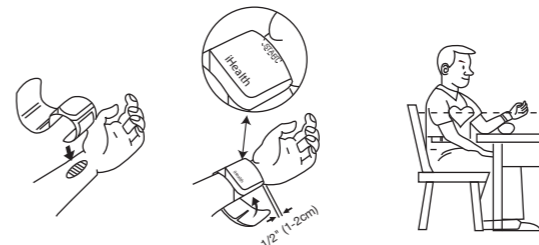
MESSUNGEN VORNEHMEN

Der Blutdruck kann durch die Position der Manschette und Ihre körperliche Verfassung beeinflusst werden. Es ist sehr wichtig, Ihr Handgelenk auf der Höhe Ihres Herzens zu halten.

- Sitzen Sie bequem mit beiden Füßen auf dem Boden und ohne die Beine zu überschlagen. Bleiben Sie während der Messung ruhig sitzen. Handgelenk, Körper oder Messgerät nicht bewegen.
- Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben vor sich hin und wickeln Sie die Manschette 1/2" (1-2cm) über Ihrem Handgelenk um Ihr bloßes Handgelenk. Ist das Messgerät korrekt platziert, zeigt das iHealth-Logo nach oben.
- Die Mitte der Manschette sollte sich auf der Höhe Ihres rechten

Herzvorhofs befinden.

- Wir empfehlen Ihnen, den Aufbewahrungsbeutel des Messgeräts als Stütze unter Ihren Arm zu legen und Ihren Arm für die Messung in optimaler Höhe zu halten.
- Passen Sie die Höhe Ihres Handgelenks an. Die App erkennt Ihre Handgelenksposition und die Messung wird **NUR** dann gestartet, wenn die korrekte Position erkannt wird. Folgen Sie zum Starten der Messung den Anweisungen auf dem Bildschirm.



Die Option automatische Verbindung

Die Option automatische Verbindung ermöglicht es dem Messgerät, das zuletzt verwendete iOS-Gerät zu finden und die Verbindung zu Ihrem iOS-Gerät erneut automatisch herzustellen. Die Option automatische Verbindung kann in der App aktiviert werden (Geräteinstellungen -> Automatische Verbindung -> An).



Das Vornehmen von Messungen mit mehreren iOS-Geräten
Schalten Sie **Bluetooth** auf dem zuletzt verwendeten iOS-Gerät aus, wenn die automatische Verbindung in Ihrer App aktiviert ist, und folgen Sie anschließend den Anweisungen zum Einrichten in der Kurzanleitung.

Messungen ohne iOS-Gerät

Aktivieren Sie in der App die Funktion Offline-Messung (Geräteinstellungen -> Offline-Messung -> An). Legen Sie die Manschette an, folgen Sie den Messanweisungen und drücken Sie anschließend zum Starten der Messung auf die "START-/STOPP"-Taste. Alle Offline-Messungen werden nach der nächsten erfolgreichen **Bluetooth**-Verbindung automatisch auf die App hochgeladen.

Für detaillierte Bedienhinweise besuchen Sie bitte www.ihealthlabs.com.

Anmerkung: Körperliche Aktivitäten einschließlich Essen, Trinken und Rauchen sowie Aufregung, Stress und viele andere Faktoren beeinflussen Blutdruckergebnisse.

ACHTUNG: Sie können den Messvorgang jederzeit beenden, indem Sie die "START-/STOPP"-Taste für 2 Sekunden gedrückt halten.

Besuchen Sie www.ihealthlabs.com, um zusätzliche Produktinformationen zu erhalten. Den Kundendienst erreichen Sie unter +1-855- 816-7705.