

iHealth™

Wireless Body Analysis Scale (HS5)

QUICK START GUIDE

DOWNLOAD THE FREE iHealth APP

Prior to first use, download and install “iHealth MyVitals” from the App Store. It is very important that every Scale user follows the on-screen instructions to register and complete a personal profile because data points such as height and age are necessary to measure body composition.

PRE-SET UP INSTRUCTIONS

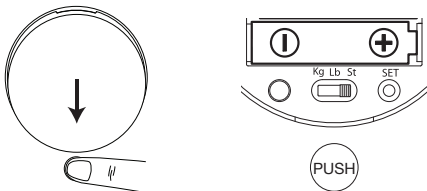
- iOS device is compatible and is version V5.0 or higher.
- Wireless internet connection provided by a router is compatible with Wi-Fi IEEE 802.11 b/g standard and supports WEP, WPA and WPA2 personal security modes.

INSTALL BATTERIES

Open battery cover on the back of the Scale and install four “AA” batteries.

SELECT WEIGHT UNIT

Select a weight unit by adjusting the switch under the battery cover.

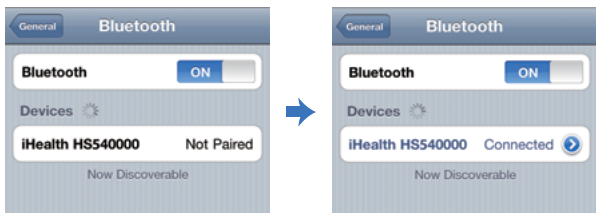


SET UP THE SCALE'S WI-FI CONNECTION (Prior to first use, or when changing routers)

STEP 1: Connect iOS device to your home Wi-Fi. (Settings->Wi-Fi->On)

STEP 2: Turn **Bluetooth** “On” on your iOS device and it will start searching for the Scale.

STEP 3: Wait until the model name, “iHealth HS5xxxxx”, and “Not Paired” appear on your device’s **Bluetooth** screen. Select the model name “iHealth HS5xxxxx” to pair and connect. (Note: it may take up to 30 seconds for your iOS device to detect the **Bluetooth** signal)



STEP 4: Select “Allow” in the pop-up window, as shown below.



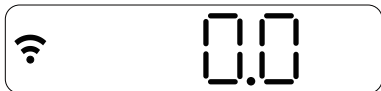
STEP 5: The wireless signal icon on the Scale’s display will flash for a few seconds and then stabilize when Wi-Fi connection is successful. The Scale should display as shown below.



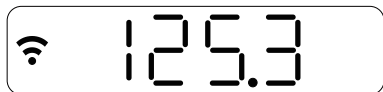
The **Bluetooth** connection will then automatically disconnect from the Scale. Your scale is now connected to your home Wi-Fi and ready to use.

MEASUREMENT INSTRUCTIONS

- a. Launch the iHealth App. Step on the Scale to turn it on, and wait until "0.0" appears on the display.



- b. Stand on all four electrodes with bare feet. Your weight data will appear on the Scale display first, followed by Body Fat %. Remain on the Scale for a few seconds to allow the Scale to continue the measurement. If you have socks on, the Scale will only display your weight.



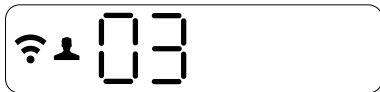
The iHealth App will show detailed body composition data including Weight, BMI, Body Fat, Lean Mass, Body Water Percentage, Muscle Mass, Bone Mass, Visceral Fat Rating and Daily Calorie Intake (DCI).

Note: If the Body Fat measurement fails, only your weight will be displayed.



TAKING MEASUREMENTS WITHOUT iOS DEVICE

Up to 20 people can use the Scale. The Scale determines who the user is by matching the new weight with weight previously recorded. If the weight of two or more users is similar, the Scale will display the user number (e.g. User # "x"). Step lightly on the lower left corner to select the appropriate user, and then step lightly on the lower right corner to confirm. When taking measurements without an iOS device, your current measurement data will be uploaded to the Cloud automatically.



INSTRUCTIONS FOR SWITCHING ISP OR INTERNET ROUTER

If you switch your ISP or internet router, first press the "Set" button under the battery cover on the back of the Scale to reset the Wi-Fi connection, then proceed to the "SET UP THE SCALE'S WI-FI CONNECTION" instruction steps.

Visit www.ihealthlabs.com to obtain additional product information. For Customer Service, please call +1(855) 816-7705.

iHealth™

Balance d'analyse corporelle sans fil (HS5)

GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE

TELECHARGER L'APPLICATION iHealth GRATUITE

Avant la première utilisation, téléchargez et installez l'application « iHealth MyVitals» à partir de l'App Store. Il est très important que chaque utilisateur de la Balance suive les instructions affichées à l'écran pour enregistrer et créer un profil personnel car les données telles que la taille ou l'âge sont nécessaires pour les mesures de composition corporelle.

PREPARATION A L'INSTALLATION

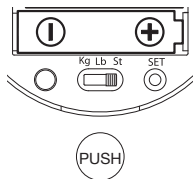
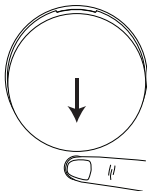
- L'appareil iOS est compatible et que celui-ci est de la version 5.0 ou supérieure.
- La connexion internet fournie par le routeur Wi-Fi est compatible avec le format Wi-Fi IEEE 802.11 b/g et prend en charge les modes de sécurité personnels WEP, WPA et WPA2.

INSTALLATION DES PILES

Ouvrez le capot de piles situé à l'arrière de la Balance et insérez quatre piles « AA ».

SELECTIONNER UNE UNITE DE POIDS

Sélectionnez une unité de mesure à l'aide du bouton situé sous le capot des piles situé.

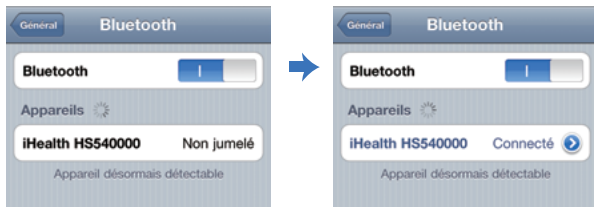


CONFIGURER LA CONNEXION WI-FI DE LA BALANCE (Avant première utilisation ou après changement d'un routeur)

ÉTAPE 1: Connectez l'appareil iOS à votre réseau Wi-Fi personnel.
(Réglages->Wi-Fi->O)

ÉTAPE 2: Basculez le **Bluetooth** de votre appareil iOS sur « O » pour commencer la recherche de la balance.

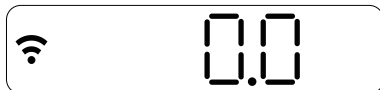
ÉTAPE 3: Patientez jusqu'à ce que le nom du modèle, « HS5xxxxxx » et « Non jumelé » s'affiche sur l'écran **Bluetooth** de votre appareil. Choisissez le nom du modèle « HS5xxxxxx » à appairer et à connecter. (Remarque : votre appareil iOS peut prendre jusqu'à 30 secondes pour détecter le signal **Bluetooth**.)



ÉTAPE 4: Sélectionnez « Autoriser » dans la fenêtre qui apparaît, comme illustré ci-dessous.



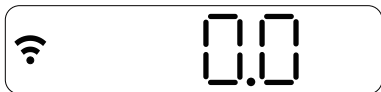
ÉTAPE 5: l'icône du signal sans fil sur l'affichage de la balance clignotera pendant quelques secondes puis deviendra solide lorsque la connexion Wi-Fi est effectuée avec succès. L'affichage de la Balance devrait afficher un écran similaire à l'illustration suivante.



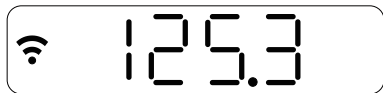
La connexion **Bluetooth** sera ensuite automatiquement déconnectée de la balance. Votre balance est maintenant connectée à votre réseau Wi-Fi personnel et prête à être utilisée.

INSTRUCTIONS DE MESURE

- a. Lancez l'application iHealth. Montez sur la Balance pour l'activer, et attendez que "0.0" s'affiche à l'écran.

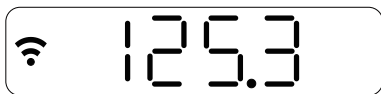


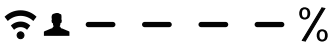
- b. Tenez-vous sur toutes les quatre électrodes pieds nus. Votre poids s'affiche à l'écran de la Balance, suivi par la graisse corporelle calculée en %. Restez sur la Balance pendant quelques secondes supplémentaires pour obtenir d'autres mesures. Si vous portez des chaussettes, la balance n'affichera que votre poids.



L'application affichera les données de composition corporelle qui incluent le Poids, la Masse maigre, la Teneur en eau corporelle, la Masse musculaire, la Masse des os, le Taux de graisses viscérales et l'Apport Calorifique Journalier (ACJ).

Remarque: Si la mesure de graisse corporelle est un échec, alors seul le poids sera affiché.





MESURER SANS APPAREIL iOS

Jusqu'à 20 personnes peuvent être enregistrées par la Balance. La Balance détermine qui est l'utilisateur en faisant correspondre la nouvelle mesure de poids avec la dernière mesure effectuée. Si deux ou plusieurs personnes ayant des poids semblables utilisent la Balance, celle-ci affichera le numéro d'utilisateur (par ex. Utilisateur x). Pesez légèrement sur le coin inférieur gauche pour sélectionner l'utilisateur approprié, puis pesez légèrement sur le coin inférieur droit pour confirmer votre choix. Lorsque vous effectuez la mesure sans appareil iOS, les résultats seront envoyés dans le cloud automatiquement.



INSTRUSTIONS EN CAS DE CHANGEMENT DE FAI OU DE ROUTEUR INTERNET

Si vous changez de FAI ou de routeur Internet, appuyez tout d'abord sur le bouton « Définir » sous le capot de la batterie à l'arrière de la balance pour réinitialiser la connexion Wi-Fi. Vous pouvez ensuite vous reporter aux étapes de la section « CONFIGURER LA CONNEXION WI-FI DE LA BALANCE » pour effectuer la connexion de nouveau.

Visitez www.ihealthlabs.com pour obtenir des informations supplémentaires sur le produit. Pour contacter le Service client, appelez le +1(855) 816-7705.

iHealth™

Báscula inalámbrica de análisis corporal (HS5)

GUÍA RÁPIDA DE INICIO

DESCARGUE LA APLICACIÓN GRATUITA iHealth

Antes del primer uso, descargue e instale "iHealth MyVitals" de la App Store. Es muy importante que cada uno de los usuarios de la báscula sigan las instrucciones en pantalla para registrarse y completar un perfil personal puesto que los datos como la altura y la edad son necesarios para realizar las mediciones de la composición corporal.

PREPARACIÓN DE LA INSTALACIÓN

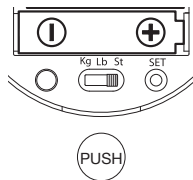
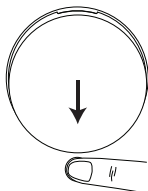
- Dispositivo iOS sea compatible y que sea la versión V5.0 o superior.
- Conexión de Internet proporcionada por un enrutador Wi-Fi sea compatible con el estándar Wi-Fi IEEE 802.11 b/g y admita los modos de seguridad personal WEP, WPA y WPA2.

INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

Abra la cubierta para las baterías en la parte posterior de la báscula e instale cuatro baterías "AA".

SELECCIÓN DE LA UNIDAD DE PESO

Seleccione una unidad de peso ajustando el interruptor bajo la cubierta de la batería.



CONFIGURAR LA CONEXIÓN WIFI DE LA BÁSCULA (Antes del primer uso, o al cambiar de router)

PASO 1: Conecte el dispositivo iOS a la wifi de su casa (Ajustes->Wi-Fi->Activado)

PASO 2: Active **Bluetooth** en su dispositivo iOS y comenzará a buscar la báscula.

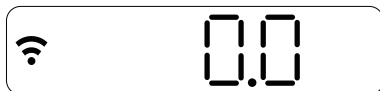
PASO 3: Espere hasta que aparezca el nombre del modelo, "iHealth HS5xxxxx" y "No enlazado" en la pantalla de **Bluetooth** del dispositivo. Seleccione el nombre del modelo "iHealth HS5xxxxx" para emparejarlo y conectado. (Nota: el dispositivo iOS puede tardar hasta 30 segundos en detectar la señal de **Bluetooth**).



PASO 4: Seleccione "Permitir" en la ventana emergente como se indica a continuación.



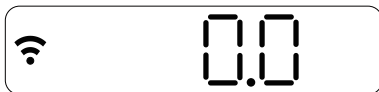
PASO 5: El icono de señal inalámbrica en la pantalla de la báscula parpadeará unos segundos y se estabilizará cuando se realice la conexión wifi. La báscula debería mostrar lo que se indica a continuación.



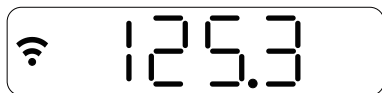
La conexión **Bluetooth** se desconectará automáticamente de la báscula. La báscula estará conectada a la wifi de su casa y lista para usarse.

INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

- a. Inicie la app de iHealth. Súbase a la báscula para encenderla y espere a que aparezca "0.0" en la pantalla.

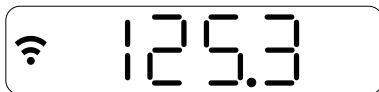


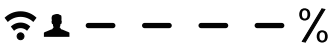
- b. Póngase de pie sobre los cuatro electrodos con los pies desnudos. Los datos de su peso aparecerán primero en la pantalla de la báscula, seguidos por el % de grasa corporal. Permanezca unos segundos en la báscula para dejar que siga la medición. Si tiene los calcetines puestos, la báscula solamente mostrará su peso.



La app de iHealth mostrará datos detallados de composición corporal, incluyendo peso, IMC, grasa corporal, masa magra, porcentaje de agua corporal, masa muscular, masa ósea, porcentaje de grasa de vísceras y consumo diario de calorías (CDC).

Nota: Si la medición de grasa corporal falla, solamente se mostrará su peso.





TOMAR MEDICIONES SIN EL DISPOSITIVO iOS

La báscula puede memorizar un máximo de 20 usuarios. La báscula determina qué usuario la está utilizando comparando el peso nuevo con el peso ya grabado. Si el peso de dos o más usuarios fuese muy similar, la báscula mostrará el número de usuario (por ejemplo Usuario X). Pise sin hacer demasiada fuerza sobre la esquina inferior izquierda para seleccionar al usuario adecuado, y a continuación pise ligeramente en la esquina inferior derecha para confirmar. Cuando tome mediciones sin utilizar el dispositivo iOS, los datos de la medición actual se subirán a la nube automáticamente.



INSTRUCCIONES PARA CAMBIAR DE PSI O ROUTER

Si cambia de PSI o router, pulse primero el botón “Configurar” bajo la tapa de batería en la parte posterior de la báscula para reiniciar la conexión wifi, y proceda a los pasos de las instrucciones “CONFIGURAR LA CONEXIÓN WIFI DE LA BÁSCULA”.

Visite www.ihealthlabs.com para obtener información adicional del producto. Para el Servicio de Atención al Cliente, llame al +1(855)816-7705.

iHealth™

Bilancia pesapersona wireless (HS5)

GUIDA ALL'AVVIO RAPIDO

SCARICARE L'APP iHealth GRATUITA

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare l'App "iHealth MyVitals" dall'App Store. È molto importante che ogni utente della bilancia segua le istruzioni a schermo per registrarsi e completare un profilo personale in quanto i dati principali quali altezza ed età sono necessari per le misurazioni della composizione corporea.

PREPARAZIONE PER LA CONFIGURAZIONE

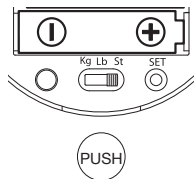
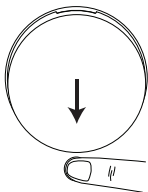
- Il dispositivo iOS sia compatibile e che la sua versione sia V5.0 o successiva.
- La connessione Internet fornita da un router Wi-Fi sia compatibile con lo standard Wi-Fi IEEE 802.11 b/g e che supporti le modalità di sicurezza personale WEP, WPA e WPA2.

INSTALLARE LE BATTERIE

Aprire lo sportellino della batteria sul retro della bilancia e installare quattro batterie di tipo "AA".

SELEZIONARE L'UNITÀ DI MISURAZIONE DEL PESO

Selezionare un'unità di misura del peso regolando l'interruttore sotto lo sportellino del vano batteria.



CONFIGURARE LA CONNESSIONE WI-FI DELLA BILANCIA (Prima del primo utilizzo o quando si cambiano i router)

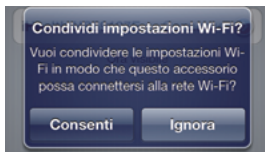
FASE 1: Connettere il dispositivo iOS alla propria rete Wi-Fi domestica.
(Impostazioni->Wi-Fi->On)

FASE 2: Accendere il **Bluetooth** sul proprio dispositivo iOS che inizierà a cercare la Bilancia.

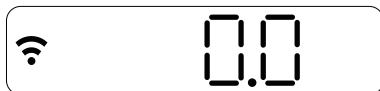
FASE 3: Attendere fino a quando il nome del modello "iHealth HS5xxxxx", e "Non abbinato" appariranno sullo schermo del **Bluetooth** del dispositivo. Selezionare il nome del modello "iHealth HS5xxxxx" per eseguire la sincronizzazione e connesso. (Nota: il dispositivo iOS potrebbe impiegare fino a 30 secondi per rilevare il segnale **Bluetooth**)



FASE 4: Selezionare "Consenti" nella finestra a comparsa, come mostrato qui di seguito.



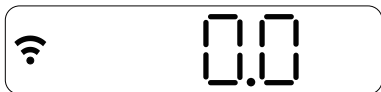
FASE 5: L'icona del segnale wireless sullo schermo della Bilancia lampeggerà per qualche secondo e quindi si stabilizzerà una volta che la connessione Wi-Fi sarà stata stabilita con successo. La Bilancia deve visualizzare quanto mostrato in seguito.



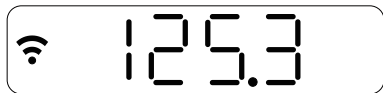
La connessione **Bluetooth** si disconetterà quindi automaticamente dalla Bilancia. La bilancia è ora connessa alla propria rete Wi-Fi domestica ed è pronta per l'uso.

ISTRUZIONI DI MISURAZIONE

- a. Avviare l'App iHealth. Fare un passo sulla bilancia per accenderla, e attendere fino alla comparsa della dicitura "0,0" sullo schermo.



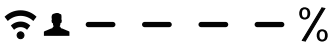
- b. Stare in piedi su tutti e quattro gli elettrodi a piedi nudi. I dati relativi al proprio peso appariranno per primi sullo schermo della Bilancia, seguiti dalla % di massa grassa. Rimanere sulla bilancia per qualche secondo per consentire alla stessa di continuare la misurazione. Se si indossano dei calzini, la Bilancia visualizzerà solamente il proprio peso.



L'App iHealth mostrerà i dati dettagliati relativi alla composizione corporea compresi peso, BMI, massa grassa, massa magra, percentuale di acqua nell'organismo, massa muscolare, massa ossea, valutazione del grasso viscerale e assunzione calorica giornaliera (DCI).

Nota: In caso la misurazione della massa grassa non vada a buon fine, sarà visualizzato solamente il proprio peso.





EFFETTUARE LE MISURAZIONI SENZA UN DISPOSITIVO iOS

Sulla bilancia possono essere memorizzate fino a 20 persone. La bilancia determina chi è l'utente facendo corrispondere il nuovo peso con il peso già registrato. Se il peso di due o più utenti è simile, la bilancia visualizzerà il numero dell'utente (ad es., Utente x). Toccare leggermente l'angolo in basso a sinistra per selezionare l'utente corretto, quindi toccare leggermente l'angolo in basso a destra per confermare. Quando si effettuano misurazioni senza il dispositivo iOS, i dati della misurazione corrente saranno caricati automaticamente al servizio cloud.



ISTRUZIONI PER PASSARE DA UN PROVIDER DI SERVIZI INTERNET O DA UN ROUTER INTERNET ALL'ALTRO

Se si cambia il proprio provider di servizi Internet o il proprio router Internet, premere prima il tasto "Set" (Imposta) sotto allo sportellino della batteria sul retro della Bilancia per reimpostare la connessione Wi-Fi, quindi procedere con i passaggi contenuti nelle istruzioni relative a "CONFIGURARE LA CONNESSIONE WI-FI DELLA BILANCIA".

Visitare il sito www.ihealthlabs.com per maggiori informazioni sul prodotto. Per l'assistenza clienti, chiamare il numero +1(855) 816-7705.

iHealth™

Drahtlos-Körperanalysewaage (HS5)

KURZANLEITUNG

LADEN Sie die KOSTENLOSE iHealth-App HERUNTER.

Vor dem Gebrauch, die App "iHealth MyVitals" aus dem App-Store herunterladen und installieren. Es ist äußerst wichtig, dass jeder Benutzer der Waage den Anweisungen auf dem Bildschirm folgt und sein persönliches Profil vervollständigt, da Datenpunkte wie z. B. Größe und Alter für die Messungen der Körperzusammensetzung notwendig sind.

VORBEREITUNG DER INSTALLATION

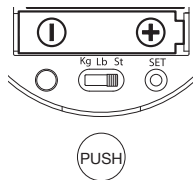
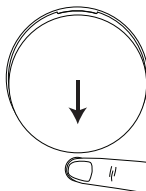
- Ihr iOS-Gerät muss kompatibel sein und eine Version von 5.0 oder höher aufweisen.
- Die Internetverbindung über einen Wi-Fi-Router mit dem Standard Wi-Fi IEEE 802.11 b/g kompatibel sein und persönliche WEP-, WPA- und WPA2-Sicherheitsmodi unterstützen.

BATTERIEN EINSETZEN

Öffnen Sie die Batteriefachabdeckung auf der Rückseite der Waage und setzen Sie vier "AA"-Batterien ein.

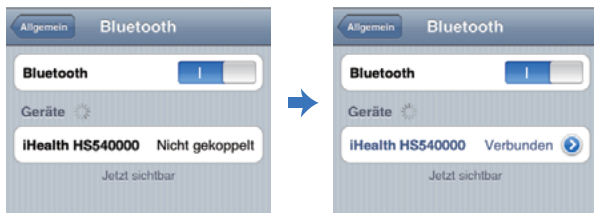
GEWICHTSEINHEIT AUSWÄHLEN

Wählen Sie eine Gewichtseinheit aus, indem Sie den Schalter unter dem Batteriefach.



EINRICHTEN DER WI-FI-VERBINDUNG DER WAAGE (Vor dem erstmaligen Gebrauch oder beim Wechseln des Routers)

- SCHRITT 1: Verbinden Sie das iOS-Gerät mit Ihrem eigenen Wi-Fi (Einstellungen -> Wi-Fi -> An).
- SCHRITT 2: Schalten Sie **Bluetooth** auf Ihrem iOS-Gerät "An" und die Waage wird gesucht.
- SCHRITT 3: Warten Sie, bis der Modellname "iHealth HS5xxxxx" und "Nicht gekoppelt" auf dem **Bluetooth**-Bildschirm Ihres Geräts erscheint. Wählen Sie den Modellnamen "iHealth HS5xxxxx" zum Paaren und Herstellen der Verbunden aus. (Anmerkung: Es kann bis zu 30 Sekunden dauern, bis Ihr iOS-Gerät das "**Bluetooth**-Signal" erkennt.)



- SCHRITT 4: Wählen Sie im Pop-up-Fenster, wie unten dargestellt, "Ja" aus.



- SCHRITT 5: Das Symbol für das Drahtlossignal auf der Waagenanzeige blinkt für wenige Sekunden und leuchtet stetig, sobald die Wi-Fi-Verbindung erfolgreich hergestellt ist. Die Waage sollte Untenstehendes anzeigen.



0.0

Nun wird die **Bluetooth**-Verbindung automatisch von der Waage getrennt. Ihre Waage ist nun mit Ihrem eigenen Wi-Fi verbunden und betriebsbereit.

ANLEITUNG FÜR MESSUNGEN

- a. Starten Sie die iHealth-App. Stellen Sie sich zum Einschalten auf die Waage und warten Sie, bis "0.0" auf der Anzeige erscheint.



0.0

- b. Stellen Sie sich mit bloßen Füßen auf alle vier Elektroden. Ihr Gewicht erscheint auf der Anzeige an erster Stelle, gefolgt vom Körperfett in %. Bleiben Sie für ein paar Sekunden auf der Waage stehen, damit die Waage weitere Messungen vornehmen kann. Wenn Sie Socken tragen, zeigt die Waage lediglich Ihr Gewicht an.



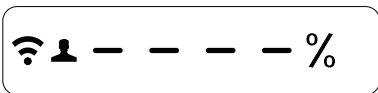
125.3



26.5%

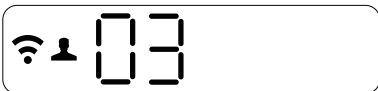
Die iHealth-App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, einschließlich Gewicht, KMI, Körperfett, Magermasse, Körperwasserprozentatz, Muskelmasse, Knochenmasse, Viszeralfettrate und die tägliche Kalorienaufnahme (TKA).

Anmerkung: Schlägt die Körperfettmessung fehl, wird lediglich Ihr Gewicht angezeigt.



SO NEHMEN SIE MESSUNGEN OHNE iOS-GERÄT VOR

Die Waage kann bis zu 20 Personen speichern. Die Waage stellt den Benutzer fest, indem Sie das neue Gewicht mit bereits gespeicherten Gewichtswerten in Übereinstimmung bringt. Falls das Gewicht von zwei oder mehr Benutzern ähnlich ist, zeigt die Waage die Benutzernummer (z. B. Benutzer x) an. Stellen Sie sich leicht auf die untere linke Ecke, um den jeweiligen Benutzer auszuwählen und stellen Sie sich zur Bestätigung anschließend leicht auf die untere rechte Ecke. Wenn eine Messung ohne iOS-Gerät vorgenommen wird, werden Ihre aktuellen Messdaten automatisch in die Cloud hochgeladen.



ANWEISUNGEN ZUM WECHSELN DES ISP ODER INTERNET-ROUTERS

Wenn Sie Ihr ISP oder Ihren Internet-Router wechseln, zuerst auf die "Einrichten"-Taste unter dem Batteriefach auf der Rückseite der Waage drücken, um die Wi-Fi-Verbindung zurückzusetzen; anschließend mit dem Schritt "EINRICHTEN DER WI-FI-VERBINDUNG DER WAAGE" fortfahren.

Besuchen Sie für zusätzliche Produktinformationen www.ihealthlabs.com. Den Kundendienst erreichen Sie unter +1(855) 816-7705.