

OMRON



HN288 Digital Personal Scale

A Good Sense of Health

(EN)	Instruction Manual
(IT)	Instruzioni per l'uso
(DE)	Gebrauchsanweisung
(FR)	Mode d'emploi
(NL)	Gebruiksaanwijzing
(ES)	Manual de instrucciones
(RU)	Руководство по эксплуатации
(AR)	كتيب الإرشادات
(BG)	Наръчник с инструкции
(CS)	Návod k obsluze
(DA)	Brugsanvisning
(EL)	Εγχειρίδιο Οδηγιών
(ET)	Kasutusjuhend
(FI)	Käyttöohje
(HR)	Upute za korištenje
(HU)	Használati útmutató
(LT)	Naudojimo instrukcija
(LV)	Lietošanas instrukcija
(NO)	Bruksanvisning
(PL)	Instrukcja obsługi
(PT)	Manual de Instruções
(RO)	Manual de utilizare
(SL)	Navodila za uporabo
(SK)	Návod na obsluhu
(SV)	Instruktionsmanual
(TR)	Kullanma Kılavuzu

IM-HN-288-E-01-05/2010
5329449-3A



EN Thank you for purchasing the OMRON Digital Personal Scale. Before using this scale for the first time, please be sure to read this Instruction Manual carefully and use the scale safely and properly. Please keep this Instruction Manual at hand all the time for future reference.

IT Grazie per aver acquistato la bilancia pesapersone digitale OMRON. Prima di utilizzare per la prima volta l'unità, leggere attentamente il presente manuale di istruzioni; utilizzare sempre l'unità correttamente e in piena sicurezza. Tenere sempre a portata di mano il manuale di istruzioni per farvi riferimento in futuro.

DE Vielen Dank, dass Sie sich für die OMRON Digitale Personenwaage entschieden haben. Lesen Sie bitte aufmerksam die Gebrauchsanweisung, bevor Sie diese Waage zum ersten Mal verwenden, und behandeln Sie die Waage vorsichtig und sachgemäß. Bitte bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung jederzeit griffbereit für die künftige Verwendung auf.

FR Merci d'avoir acheté la balance personnelle numérique OMRON. Avant la première utilisation, lisez attentivement le présent mode d'emploi afin d'utiliser la balance correctement et en toute sécurité. Conservez ce mode d'emploi à portée de main en permanence pour vous y référer ultérieurement.

NL Hartelijk dank voor het aanschaffen van de OMRON Digitale personenweegschaal. Lees voordat u deze weegschaal voor het eerst gebruikt de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en gebruik de weegschaal veilig en op de juiste manier. Houd deze gebruiksaanwijzing bij de hand, zodat u deze later kunt raadplegen.

ES Gracias por adquirir la báscula personal digital OMRON. Antes de utilizar esta báscula por primera vez, asegúrese de leer atentamente este manual de instrucciones y utilizar la báscula de un modo correcto y seguro. Mantenga este manual de instrucciones a mano en todo momento para futuras consultas.

RU Благодарим за приобретение персональных цифровых весов OMRON. Перед первым использованием прибора внимательно прочтите руководство по эксплуатации и используйте прибор в соответствии с инструкциями. Сохраните данное руководство и обращайтесь к нему по мере необходимости.

AR شكرًا لشرائكم الميز ان الشخصي الرقمي من OMRON. قبل استخدام الجهاز لأول مرة، يرجى قراءة كتب التعليمات بعناية و استخدام الجهاز بالطريقة السليمة واللائقة الموصى بها. يرجى الاحتفاظ بكتيب الإرشادات هذا في متناول اليد للرجوع إليه مستقبلاً.

BG Благодарим ви за покупката на цифровия персонален кантар на OMRON. Преди да започнете да използвате кантара, моля, внимателно прочетете това ръководство с инструкции и използвайте кантара по безопасен и правилен начин. Моля, пазете това ръководство с инструкции на удобно място за бъдеща справка.

CS Děkujeme vám, že jste si koupili digitální osobní váhu OMRON. Před prvním použitím váhy si prosím pečlivě přečtěte tento návod k obsluze, abyste mohli váhu používat správně a bezpečně. Mějte prosím návod k obsluze vždy po ruce, abyste do něj mohli kdykoliv nahlédnout.

DA Tillykke med din nye digitale OMRON-badevægt. Før du bruger vægten første gang, bedes du læse denne brugsanvisning omhyggeligt og bruge vægten sikkert og korrekt. Gem brugsanvisningen til senere brug.

EL Σας ευχαριστούμε που αγόραστε την Ψηφιακή ζυγαρία μπάνιου της OMRON. Πριν χρησιμοποιήσετε αυτήν τη ζυγαρία για πρώτη φορά, παρακαλούμε φροντίστε να διαβάσετε αυτό το Εγχειρίδιο οδηγιών με προσοχή και να χρησιμοποιήσετε τη ζυγαρία σωστά και με ασφάλεια. Φυλάξτε αυτό το Εγχειρίδιο οδηγιών για μελλοντική αναφορά.

ET Tänake teid OMRONi digitaalse personaalkaluu ostu eest. Enne kaalu esmakordset kasutamist lugege hoolikalt läbi kääsolev kasutusjuhend ning kasutage kaalu ohutult ja nõutetohkuselt. Hoidke käesolevat kasutusjuhendit alati käepäras edaspidiseks kasutamiseks.

FI Kiittämme OMRON:in digitaalisen henkilövaa'an ostamisesta. Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen vaa'an käyttöä, jotta osaat käyttää vaakaa turvallisesti ja oikein. Pidä käyttöohje aina käsillä myöhempää tarvetta varten.

HR Zahvaljujemo Vam što ste kupili digitalnu osobnu vagu OMRON. Prije prve uporabe vase pažljivo pročitajte ove Korisničke upute te vagu koristite sigurno i na ispravan način. Ove Korisničke upute imajte pri ruci za ubuduće.

HU Köszönjük, hogy az OMRON digitális szobámérlegét választotta. Mielőtt használatba venné a mérleget, feltétlenül olvassa el alaposan a használati utasításokat, és használja biztonságosan és rendeltetésszerűen a mérleget. Tartsa mindenkorban a használati utasítást, hogy később referenciaként használhassa.

LT Dėkojame, kad įsigijote „OMRON“ skaitmenines asmenines svarstyklės. Prieš naudojimą atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją, tada saugiai ir tinkamai naudokite svarstyklės. Naudojimo instrukcija visada laikykite po ranka, kad galėtumėte atsižvelgti vos tik prieireikus.

LV Pateicīmies, ka iegādājāties OMRON personiskos digitālos svarus. Pirms svaru lietošanas, lūdzu, uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju, lai varētu parēizi izmantot ierīci. Lūdzu, saglabājiet šo lietošanas instrukciju plašākas informācijas ieguvei nākotnē.

NO Takk for at du har kjøpt denne digitale personvekten fra OMRON. Les nøye gjennom denne brukerveiledningen før du bruker vekten for første gang, og pass på at du bruker den riktig. Ta vare på denne brukerveiledningen, slik at du kan slå opp i den når du trenger det.

PL Dziękujemy za zakup osobistej wagi cyfrowej OMRON. Przed pierwszym użyciem wagî należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi i stosować się do zawartych w niej informacji. Instrukcję tę należy zachować w pobliżu wagî w celach referencyjnych.

PT Obrigado por ter adquirido a balança pessoal digital da OMRON. Antes de utilizar esta balança pela primeira vez, leia cuidadosamente o presente manual de instruções e utilize-a a balança de forma segura e adequada. Guarde este manual de instruções num local acessível para consulta futura.

RO Vă mulțumim pentru achiziția cânțarului digital personal OMRON. Înainte de a utiliza acest cânțar pentru prima dată, citiți cu atenție acest Manual de Instrucțiuni și utilizați cânțarul corect și în condiții de siguranță. Păstrați acest Manual de Instrucțiuni în permanentă la indemâna, pentru consultări ulterioare.

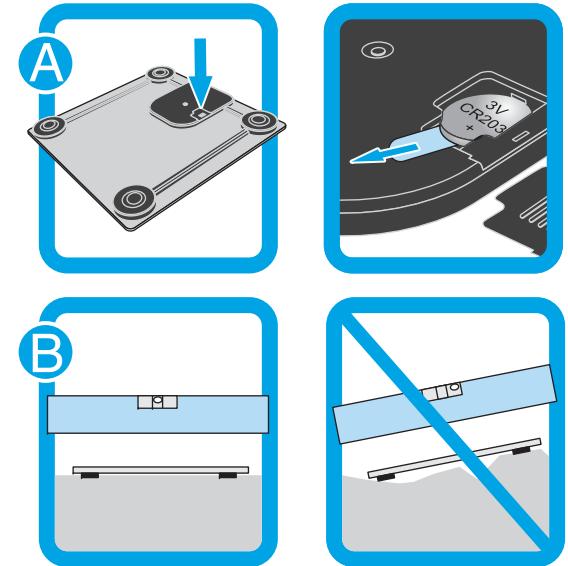
SL Zahvaljujemo se vam za nakup digitalne osebne tehničice OMRON. Pred prvo uporabo tehničice pazljivo preberite ta priročnik z navodili, da boste tehničico uporabljali varno in pravilno. Prosimo vas, da ta priročnik z navodili shranite na dosegu za prihodnjo uporabo.

SK Ďakujeme Vám, že ste si kúpili digitálnu osobnú váhu OMRON. Pred prvým použitím tejto váhy si dôkladne prečítajte tento návod a váhu používajte predpísaným spôsobom a v zmysle uvedených bezpečnostných pokynov. Tento návod majte stále pre prípad potreby pri ruke.

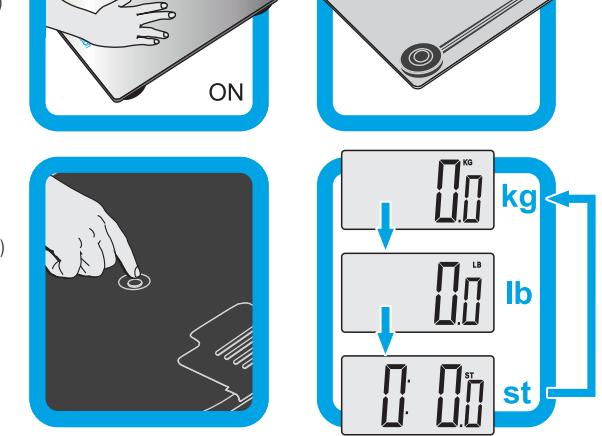
SV Tack för att du valde OMRON digital personvåg. Innan du använder vägen för första gången bör du läsa igenom användarhandboken nog så att du använder vägen säkert och på rätt sätt. Spara alltid användarhandboken så att den finns tillhands för framtidens behov.

TR OMRON Dijital KİŞİSEL TARTIŞMUYA SATIN ALDIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜRLER. Bu üniten kullanmadan önce, bu Kullanım Kılavuzunu dikkatli bir şekilde okuyun ve üniten güvenli ve talimatlara uygun şekilde kullanın. Bu Kullanım Kılavuzunu daha sonra başvurmak üzere ulaşabileceğiniz bir yerde saklayın.

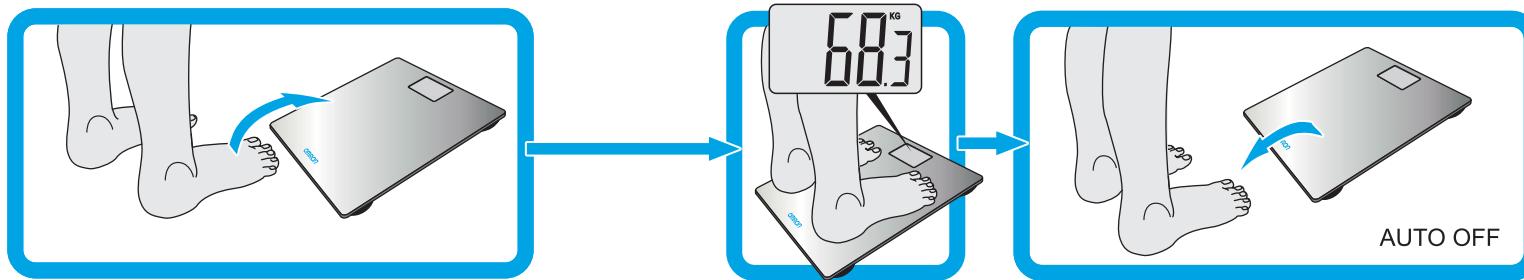
EN	Starting
IT	Avvio
DE	Inbetriebnahme
FR	Mise en service
NL	Ingebruikname
ES	Puesta en marcha
RU	Начало эксплуатации
AR	النَّهَا
BG	Стартиране
CS	Zapnutí přístroje
DA	Start
EL	Πριν από τη χρήση
ET	Alustamine
FI	Käynnistys
HR	Započinjanje
HU	Használatba vétel
LT	Ijungimas
LV	Lietošanas sākšana
NO	Starte
PL	Włączanie
PT	Iniciar
RO	Pornire
SL	Začetek
SK	Uvedenie do činnosti
SV	Börja använda
TR	Başlangıç



EN	Unit switch kg/lb/st
IT	Cambio unità kg/lb/st
DE	Einheitenumstellung kg/lb/st
FR	Changement d'unités kg/lb/st
NL	Eenheid wijzigen (kg/lb/st)
ES	Cambio de unidad a kg/lb/st
RU	Переключение единицы измерения (кг/фунт/стонн)
AR	تبديل الوحدة كجم/رطل/حجر
BG	Превключване на единици kg/lb/st
CS	Přepínání jednotek kg/lb/st
DA	Enhedsvælgelag kg/lb/st
EL	Διακόπτης μονάδας kg/lb/st
ET	Kaaluhükkute muutmine kg/lb/st
FI	Yksikköjen vaihto kg/lb/st
HR	Promjena jedinicu kg/lb/st
HU	Mértékegység változása: kg/lb/st
LT	Matavimo vienetus jungiklis kg / lb / st (kilogramų / svarų / stonų)
LV	Mērvienības slēdzis kg/lb/st (kilogrami/mārciņas/stonu)
NO	Bytte måleenhet kg/lb/st
PL	Przelaczanie jednostek kg/lb/st
PT	Interruptor da unidade kg/lb/st
RO	Comutator unității de măsură kg/lb/st
SL	Preklop med kg/lb/st
SK	Nastavenie jednotky kg/lb/st
SV	Växla enhet kg/lb/st
TR	Birim değişimi kg/lb/st



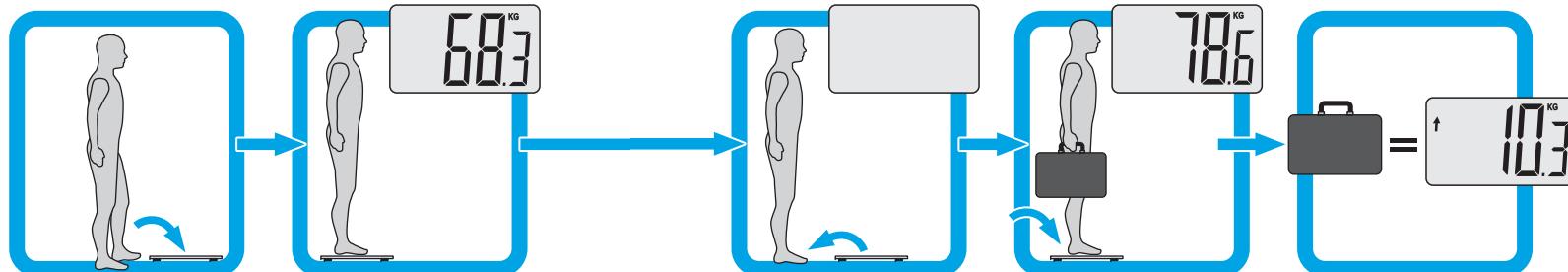
(EN)	Weighing
(IT)	Controllo del peso
(DE)	Wiegen
(FR)	Pesée
(NL)	Wegen
(ES)	Cómo pesarse
(RU)	Взвешивание
(AR)	الوزن
(BG)	Претегляне
(CS)	Vážení
(DA)	Vejning
(EL)	Zύγισμα
(ET)	Kaalumine
(FI)	Punnitus
(HR)	Vaganje
(HU)	Súlymérés
(LT)	Svérimas
(LV)	Svēršanās
(NO)	Veie
(PL)	Ważenie
(PT)	Pesagem
(RO)	Cântărire
(SL)	Tehtanje
(SK)	Váženie
(SV)	Vägning
(TR)	Ağırlık ölçümü



Don't move scale just before weighing, because weighing results may be affected.
Non spostare la bilancia appena prima di pesarsi, in quanto ciò potrebbe influire sulla misurazione del peso.
Waage kurz vor dem Wiegen nicht mehr bewegen, da ansonsten die Messergebnisse beeinflusst werden.
Ne déplacez pas la balance juste avant la pesée, car les résultats pourraient être faussés.
Verplaats de weegschaal niet net voor gebruik, omdat dit de weegresultaten kan beïnvloeden.
No mueva la báscula justo antes de pesarse ya que los resultados del peso podrían variar.
Не двигайте прибор перед взвешиванием, в противном случае это может повлиять на результаты измерений.
لا تحرك الجهاز قبل القياس مباشرةً، حيث قد يؤثر هذا على نتائج قياس الوزن.
Не местите кантара непосредственно перед претегляне, тъй като това може да повлияе на резултатите.
Váhou těsně před vážením nehýbejte, mohlo by dojít k ovlivnění výsledků vážení.

Flyt ikke vægten lige før vejning, det kan påvirke resultaterne.
Mήν μετακινήσετε τη ζυγιά λίγο πριν το ζύγισμα, καθώς μπορεί να επηρεασθούν τα αποτελέσματα του ζυγισμάτος.
Ärge liigutage kaalu vahetult enne kaalumist, kuna see võib mõjutada kaalumise tulemust.
Äla siirrä vaaka juri ennen punnitusta, se saattaa vaikuttaa tuloksiin.
Vagu nemojte pomoci neposredno prije vaganja jer to može utjecati na rezultate vaganja.
Ne helyezze át közvetlenül mérés előtt a mérleget, mert az befolyásolhatja a mérési eredményt.
Pries sverdámiesi, nejudinkite svartystklu, nes rezultatai galbūti netiksliis.
Pirma svéršanás nekustineti svarus, jo tas var ietekmēt svéršanás rezultātus.
Ikke flytt veften rett før du skal veie deg, det kan påvirke målere risultatet.
Nie należy przestawiać wagí tuż przed ważeniem, ponieważ może to wpływać na wynik ważenia.
Não move a balança antes da pesagem, porque os resultados da mesma podem ser afectados.
Nu deplasati canticul imediat înainte de canticuri pot fi afectate.
Tik pred tehtanjem tehnice ne premikajte, saj to lahko vpliva na rezultat tehtanja.
Váhou bezprostredne pred vážením nehýbte, lebo by to mohlo ovplyvniť výsledok merania.
Flytt inte vägen precis före vägning, eftersom det kan påverka vägningsresultaten.
Tartmadan önce tariyi hareket ettirmeyin, çünkü tari sonuçları etkilenebilir.

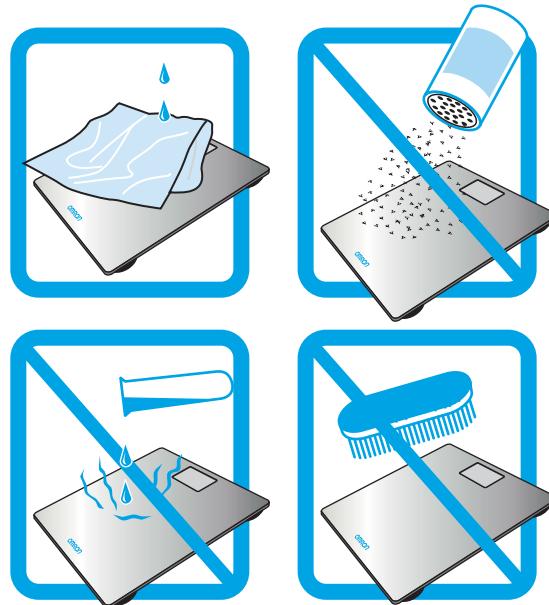
(EN)	Difference weighing
(IT)	Differenza pesi
(DE)	Differenzwiegen
(FR)	Différence de poids entre deux pesées
(NL)	Verschil wegen
(ES)	Peso por diferencia
(RU)	Измерение разницы веса
(AR)	وزن الفرق
(BG)	Претегляне на разлика
(CS)	Zjištění rozdílu hmotnosti (vážení předmětu)
(DA)	Differencevejning
(EL)	Zύγισμα διαφοράς
(ET)	Kaaluerinevustuse mõõtmine
(FI)	Eron punnitus
(HR)	Vaganje razlike
(HU)	Eltérés mérése
(LT)	Svorio skirtumos palyginimas
(LV)	Svara starpības svēršana
(NO)	Differanseveiling
(PL)	Ważenie różnicowe
(PT)	Pesagem por diferença
(RO)	Cântărire diferențială
(SL)	Razločevalno tehtanje
(SK)	Určovanie rozdielu hmotnosti
(SV)	Differensvägning
(TR)	Farklı ağırlık ölçümü



Difference weighing is only possible within 30 minutes after the last measurement.
La differenza pesi può essere calcolata esclusivamente entro 30 minuti dall'ultima misurazione.
Differenzwiegen ist nur innerhalb von 30 Minuten nach der letzten Messung möglich.
La différence de poids entre les pesées peut être calculée uniquement dans les 30 minutes qui suivent la dernière mesure.
Het wegen van een verschil is alleen mogelijk binnen 30 minuten na de laatste meting.
El peso por diferencia solo es posible en los 30 minutos siguientes a la última medición.
Измерение разницы веса возможно только в течение 30 минут после последнего взвешивания.
يمكن قياس الفرق فقط خلال 30 دقيقة من آخر قياس تم إجراؤه.
Претеглянето на разлика е възможно само в рамките на 30 минути след последното измерване.
Rozdíl hmotnosti je možno zjistit do 30 minut po posledním vážení.
Differencevejning er kun muligt inden for 30 minutter efter seneste vejning.

To ζύγισμα διαφοράς είναι εφικτό μόνο εντός 30 λεπτών από την τελευταία μέτρηση.
Kaaluerinevust on võimalik mõista vaid 30 minuti jooksul peale viimast kaalumist.
Eron punnitus on mahdollista vain 30 minuutin kuluessa viimeisestä punnituksesta.
Vaganje razlike moguće je unutar 30 minuta nakon zadnjeg mjerenja.
Az eltérés mérése csak 30 percel az utolsó mérést követően lehetséges.
Svorio skirtumo palyginimas galimas tik per 30 minučių nuo paskutinio svērimo.
Svara starpības mērišana tiekai 30 minūtes pēc pēdējā mēriju veikšanas.
Differanseveiling er kun mulig innen 30 minutter etter sisté veiling.
Ważenie różnicowe możliwe jest tylko w przeciągu 30 minut po ostatnim pomiarze.
A pesagem por diferença apenas é possível dentro de 30 minutos após a última medição.
Cântărea diferențială este posibilă numai la maximum 30 de minute de la ultima măsurare.
Razločevalno tehtanje je možno samo u roku 30 minut po zadnjem meritvi.
Určovanie rozdielu hmotnosti je k dispozícii do 30 minút po ostatnom meraní.
Differensvägning är endast möjlig inom 30 minuter efter den senaste vägningen.
Farklı ağırlık ölçümü son ölçümden 30 dakika sonra mümkün olur.

EN	Cleaning
IT	Pulizia
DE	Reinigung
FR	Nettoyage
NL	Reiniging
ES	Limpieza
RU	Очистка
AR	التنظيف
BG	Почистване
CS	Čištění
DA	Rengøring
EL	Καθαρισμός
ET	Puhastamine
FI	Puhdistus
HR	Čišćenje
HU	Tisztítás
LT	Valymas
LV	Tīrīšana
NO	Rengjøring
PL	Czyszczenie
PT	Limpeza
RO	Curățare
SL	Čiščenje
SK	Čistenie
SV	Rengöring
TR	Temizleme



Notes on Safety

Symbols and definitions are as follows:

⚠ **Warning:** Improper use may result in possible death or serious injury.

⚠ **Caution:** Improper use may result in injury or property damage.

⚠ **Warning:**

- Never start weight reduction or exercise therapy without the instructions of a doctor or specialist.
- Do not use the scale on slippery surfaces, such as a wet floor.
- Keep the scale out of the reach of young children.
- Do not jump onto the scale, or hop up and down on the scale.
- Do not use this scale when your body and/or feet are wet, such as after taking a bath.
- Do not step on the edge or display area of the scale.
- People with disabilities, or who are physically frail, should always be assisted by another person when using this scale. Use a handrail or sit when stepping on the scale.
- If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult a doctor immediately.
- Do not put your fingers into any slot or inside the scale.
- Use indoors.
- Do not use for purposes other than taking weight.

⚠ **Caution:**

- Approved for human use only.
- The scale is slippery glass, be carefully of falling.
- Always clean the scale before use when using the unit with people with a skin disease on foot.

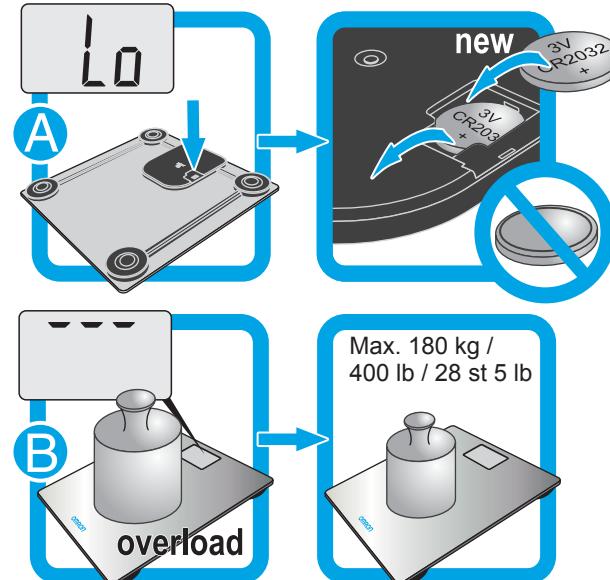
- Do not store in locations that exposed to chemicals or corrosive vapours.
- Please read this instruction manual carefully before use and for further information on the individual functions.
- Do not place the scale against the wall. May cause injured and malfunction.
- Do not disassemble, repair, or remodel the scale.
- Do not use battery not specified for this scale. Do not insert the battery with the polarities in the wrong direction.
- Replace worn battery with a new one immediately.
- Do not dispose of batteries in fire.
- If battery fluid should get on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of clean water.
- Remove the battery from this scale when you are not going to use it for a long period of time (approximately three months or more).
- This scale is intended for home use only. It is not intended for use in hospitals or other medical facilities. It does not support the quality standards required for professional use.

General Advice:

- For correct measurements:
 - Please store this scale on level ground.
 - Do not place this scale on a cushioned floor surface such as on a carpet or a mat.
 - Do not store any objects on the platform.



EN	Messages
IT	Messaggi
DE	Meldungen
FR	Messages
NL	Meldingen
ES	Mensajes
RU	Индикация на дисплее
AR	الرسائل
BG	Съобщения
CS	Hlášení
DA	Meddelelser
EL	Μηνύματα
ET	Teated
FI	Huomautuksia
HR	Poruke
HU	Üzenetek
LT	Užrašai ekrane
LV	Zīojumi
NO	Meldinger
PL	Komunikaty
PT	Mensagens
RO	Mesaje
SL	Sporočila
SK	Indikácie na displeji
SV	Meddelanden
TR	Mesajlar



Technical Data

Name
Product
Display

HN288 (HN-288-E)

Digital Personal Scale

0 ~ 180 kg 0.1 kg

0~400 lb 0.2 lb

0~19 st: 0.2 lb

20~28 st 5 lb: 1 lb

5.0 to 60.0 kg: ± 0.4 kg

60.1 to 100.0 kg: ± 0.6 kg

100.1 to 180.0 kg: ± 1%

One CR2032 battery (test battery is included)

Approximately 1 year (when scale is used for 4 measurements a day)

+5°C to +35°C, 30% to 85% RH

-20°C to +60°C, 10% to 95% RH, 700 hPa - 1060 hPa

Approximately 1.5 kg (battery included)

Approximately 300 (W) x 18 (H) x 300 (D) mm

Digital Personal Scale, one CR2032 battery for test use of the scale, instruction manual

Note: Subject to technical modification without prior notice.

This device fulfills the provisions of the EMC Directive 2004/108/EC.



OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. guarantees this product for 2 years after date of purchase.

The guarantee does not cover battery, packaging and/or damages of any kind due to misusage (such as dropping or physical misuse) caused by the user. Claimed products will only be replaced when returned together with the original invoice / cash ticket.

Correct Disposal of this Product (WEEE) and Battery



This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources.

Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling.

Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.



This product does not contain any hazardous substances. This symbol on batteries or on its packaging indicates that the disposal of used batteries should be carried out in accordance with the national regulations for the disposal of batteries. Batteries are not a part of your regular household waste. You must return batteries to your municipality's public collection or wherever batteries of the respective type are being sold.

Addresses

Manufacturer



OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto,
615-0084 JAPAN

EU-representative



OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.
Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, THE NETHERLANDS
www.omron-healthcare.com

Subsidiary

OMRON HEALTHCARE UK LTD.
Opal Drive Fox Milne,
Milton Keynes MK15 0DG, U.K.

OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH
John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, GERMANY
www.omron-medizintechnik.de

OMRON Santé France SAS
14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCE

Made in China