

## Step counter Walking style X

• Instruction Manual	1	EN
• Mode d'emploi	19	FR
• Gebrauchsanweisung	37	DE
• Manuale di istruzioni	55	IT

# 1 Introduction

L'OMRON Walking Style X peut mesurer l'intensité et le degré d'effort de votre marche ainsi que le nombre de pas et le nombre de calories brûlées. Ceci en fait un guide utile pour planifier un programme d'effort basé sur l'intensité et le degré d'activité. Cette intensité et ce degré d'activité sont exprimés en tant que MET pour l'intensité de l'effort et en tant qu'Ex (Effort) pour ce qui est du degré d'effort.

## ■ MET (équivalents métaboliques)

Indique l'intensité de l'effort sous la forme d'un rapport avec l'intensité consommée au repos. En moyenne, lorsque nous nous reposons en position assise, nous consommons 1 MET alors que lorsque nous marchons à une allure normale, à savoir 4 km/h, nous consommons 3 MET.

## ■ Ex (unités d'effort)

Indique le degré d'effort en tant que quantité Ex. Cette quantité correspond à l'intensité de l'effort multipliée par le temps (heures). Une période plus courte d'activité physique intense totalise 1 Ex plus rapidement qu'une activité plus paisible.

- Marche à 3 MET pendant 1 h :  $3 \text{ MET} \times 1 \text{ h} = 3 \text{ Ex}$
- Marche à 3 MET pendant 30 min :  $3 \text{ MET} \times 0,5 \text{ h} = 1,5 \text{ Ex}$

\* Les directives 2007 de l'American College of Sports Medicine recommandent au moins 30 min d'effort de 3 MET ou plus par jour (ces directives sont mentionnées au chapitre 13).

## ■ Fonctions de l'OMRON Walking Style X

Cet appareil est réglé sur une valeur cible hebdomadaire de 21 Ex.

( $3 \text{ MET} \times 1 \text{ h} = 3 \text{ Ex}$ ,  $3 \text{ Ex} \times 7 \text{ jours} = 21 \text{ Ex}$ )


### Pas Ex (effort)

Compte uniquement les pas de 3 MET ou plus.

### Indicateur de l'intensité de la marche (MET)

Affiche l'intensité de la marche au cours de la dernière minute (2 à 4 MET). Essayez de marcher à une allure correspondant à 3 MET ou plus sur l'indicateur de l'intensité de la marche.

### Ex restant cette semaine

Affiche la quantité Ex restante nécessaire pour atteindre la valeur hebdomadaire cible. Le symbole  apparaît si vous avez consommé 21 Ex au cours d'une semaine.

### Indicateur Ex restant nécessaire

Affiche sous forme de segments le nombre restant de la quantité Ex nécessaire pour atteindre la valeur hebdomadaire cible.

### Temps nécessaire pour atteindre la valeur Ex cible

Affiche la durée de temps de marche nécessaire chaque jour pour atteindre la valeur hebdomadaire cible. Le temps nécessaire peut varier selon la durée du temps de marche de la veille.

FR

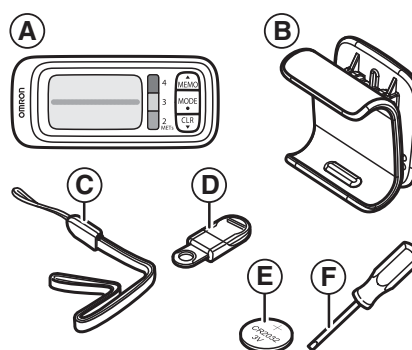
## 2 Utilisation de l'OMRON Walking Style X

### 2.1 Précautions

- Contactez votre médecin ou votre prestataire de soins de santé avant de commencer un programme de réduction de poids ou un programme d'effort.
- Conservez l'appareil hors de portée des jeunes enfants.
- Si un jeune enfant avale une petite pièce, quelle qu'elle soit, consultez immédiatement un médecin.
- Ne balancez pas l'appareil par sa lanière. Vous risqueriez de provoquer des blessures.
- Ne placez pas l'appareil dans la poche arrière de votre short ou de votre pantalon. Il pourrait être endommagé si vous vous asseyez dessus.
- Si du liquide provenant de la pile pénètre dans vos yeux, rincez immédiatement et abondamment avec de l'eau pure. Consultez immédiatement un médecin.
- Si du liquide provenant de la pile est projeté sur votre peau ou vos vêtements, rincez immédiatement et abondamment avec de l'eau pure.
- N'introduisez pas la pile en inversant les polarités.
- Remplacez immédiatement une pile usagée par une pile neuve.
- Retirez la pile de cet appareil lorsque celui-ci ne doit pas être utilisé pendant une longue période (environ 3 mois minimum).
- Ne jetez pas la pile au feu car elle pourrait exploser.

### 3 Présentation

- A** Appareil                      **B** Support  
**C** Lanière                        **D** Pince  
**E** Pile  
\* La pile est déjà installée dans l'appareil.  
**F** Tournevis



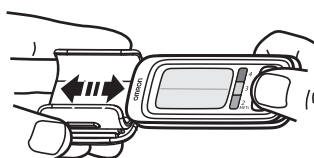
#### Support

Utilisez ce support pour attacher l'appareil à votre ceinture ou en haut de votre pantalon.

Attachez/Retirez le support comme indiqué dans les illustrations ci-dessous.

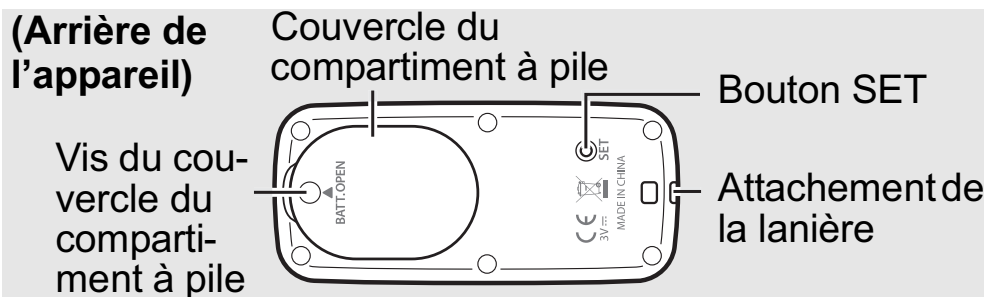
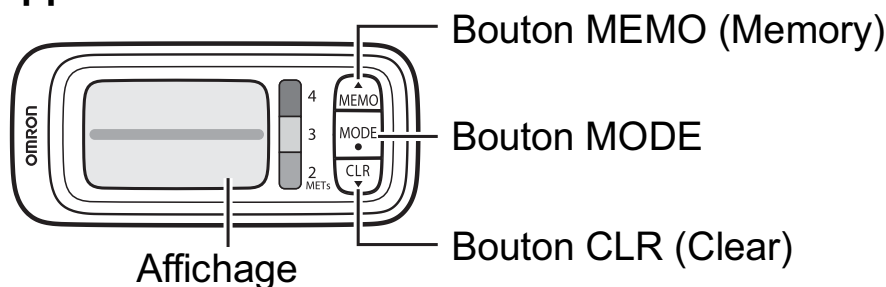
#### Remarque :

Lorsque vous attachez le support, ne le saisissez pas trop fortement.

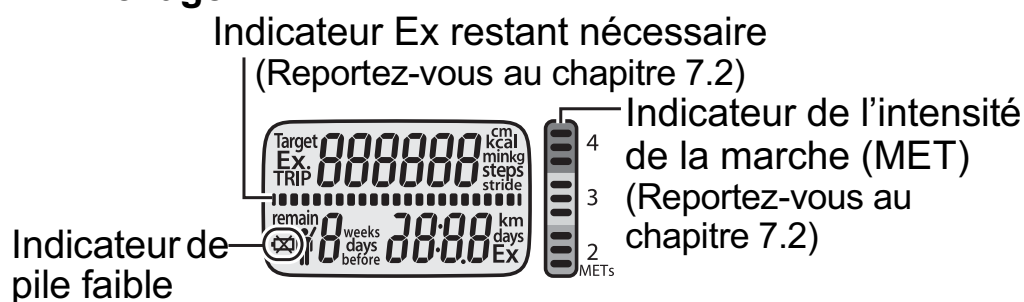


## 4 Familiarisation avec l'appareil

### ■ Appareil



### ■ Affichage



**Remarque :** Cette illustration présente tous les éléments.

## 5 Réglages

### 5.1 Détermination de la longueur de vos pas

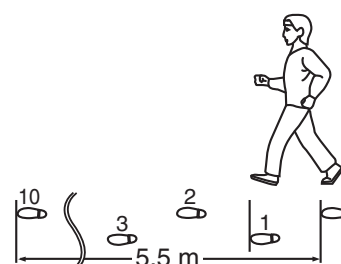
Mesurez tout d'abord la longueur de vos pas afin d'obtenir une mesure correcte.

#### Comment mesurer la longueur de vos pas ?

La longueur correcte de vos pas va de la pointe d'un pied à la pointe de l'autre. Pour mesurer la longueur moyenne correcte de vos pas, divisez la distance totale couverte en 10 pas par le nombre de pas (10).

Calculez la longueur de vos pas sur la base de la formule suivante.

Exemple : Lorsque vous parcourez 5,5 mètres,  $5,5 \text{ m (distance totale)} / 10 \text{ (nombre de pas)} = 0,55 \text{ m (55 cm)}$



FR

## 5.2 Réglage de l'heure, du poids, de la taille et de la longueur de vos pas

Procédez comme suit lorsque vous utilisez l'appareil pour la première fois ou que vous souhaitez modifier des réglages.

- 1 Appuyez sur le bouton SET à l'arrière de l'appareil avec un bâtonnet fin et solide qui ne se rompra pas facilement.



**Remarque :** N'appuyez pas sur le bouton avec un objet pointu. Vous risqueriez de l'endommager.

L'heure clignote sur l'affichage.

**Remarque :** Si aucun réglage n'est effectué après 5 minutes...

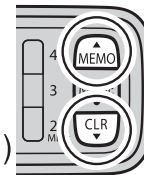
- Lors de la configuration de l'appareil pour la première fois  
→ L'affichage s'éteint.
- Lors de l'ajustement des réglages  
→ L'affichage affiche à nouveau la valeur cible.

\* Pour de plus amples informations sur la page de réglage, consultez le chapitre 14 « Données techniques ».

### 2 Réglage de l'heure

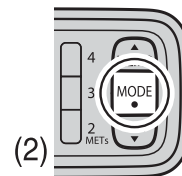
- (1) Appuyez sur **MEMO** ou sur **CLR** pour sélectionner la valeur souhaitée pour un réglage.

- Appuyez sur **MEMO** (**CLR**) pour avancer (reculer) d'une valeur.
- Maintenez **MEMO** (**CLR**) enfoncé pour avancer (reculer) rapidement.



- (2) Appuyez sur **MODE** pour confirmer le réglage.

- 3 Répétez les étapes (1) à (2) pour régler les minutes.



- 4 Répétez les étapes (1) à (2) pour régler le poids.

- 5 Répétez les étapes (1) à (2) pour régler la taille.

- 6 Répétez les étapes (1) à (2) pour régler la longueur de vos pas.

La procédure de configuration est alors terminée.

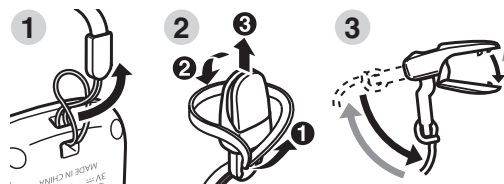
## 6 Utilisation de l'OMRON Walking Style X

### 6.1 Assemblage de l'OMRON Walking Style X

- 1 Attachez la lanière à l'appareil.

- 2 Attachez la pince à la lanière.

- 3 Ouvrez et fermez la pince.



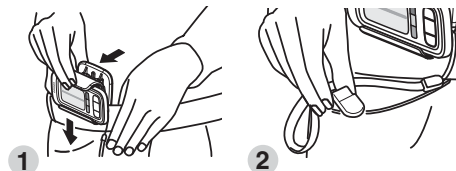
**Remarque :** Ouvrez la pince pour retirer l'appareil. Selon la composition de vos vêtements, la pince peut les endommager ou accrocher si elle est attachée ou retirée brutalement.

### 6.2 Comment attacher l'OMRON Walking Style X

Nous vous recommandons d'attacher l'appareil à votre ceinture, votre poche ou votre sac, ou de le suspendre à votre cou.

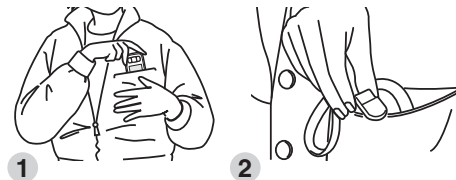
## Ceinture

- 1 Attachez le support à l'appareil et fixez-le à la bande ou à la ceinture de votre short ou de votre pantalon.
- 2 Attachez la lanière à votre short ou à votre pantalon.



## Poche

- 1 Placez l'appareil dans votre poche avant ou dans celle de votre pantalon.
- 2 Attachez la lanière sur le bord de votre poche.



**Remarque :** Ne placez pas l'appareil dans la poche arrière de votre short ou de votre pantalon.

## Sac

- 1 Placez l'appareil dans votre sac.

### Remarques :

- Assurez-vous de garder votre sac au plus près de vous.
- Assurez-vous que l'appareil est bien fixé à votre sac.
- Attachez la lanière sur le bord de votre sac.

## Cou

- 1 Attachez un cordon ou une lanière du commerce à l'appareil et suspendez-la à votre cou.

**Remarque :** La lanière et la pince fournies servent à empêcher l'appareil de tomber. Ne suspendez pas l'appareil à votre taille ou à un sac.



## 6.3 Utilisation de l'OMRON Walking Style X

- 1 Commencez à marcher.

**Remarque :** Afin d'éviter de compter les pas qui ne font pas partie de la marche, l'appareil n'affiche pas le compte de pas lors des 4 premières secondes de marche. Si vous continuez à marcher après ces 4 secondes, l'appareil affiche le compte de pas pendant les 4 premières secondes et poursuit le comptage.

- 2 Lorsque vous cessez de marcher, appuyez sur **MODE** pour lire les données (reportez-vous au chapitre 7 « Vérification du résultat de la mesure »).

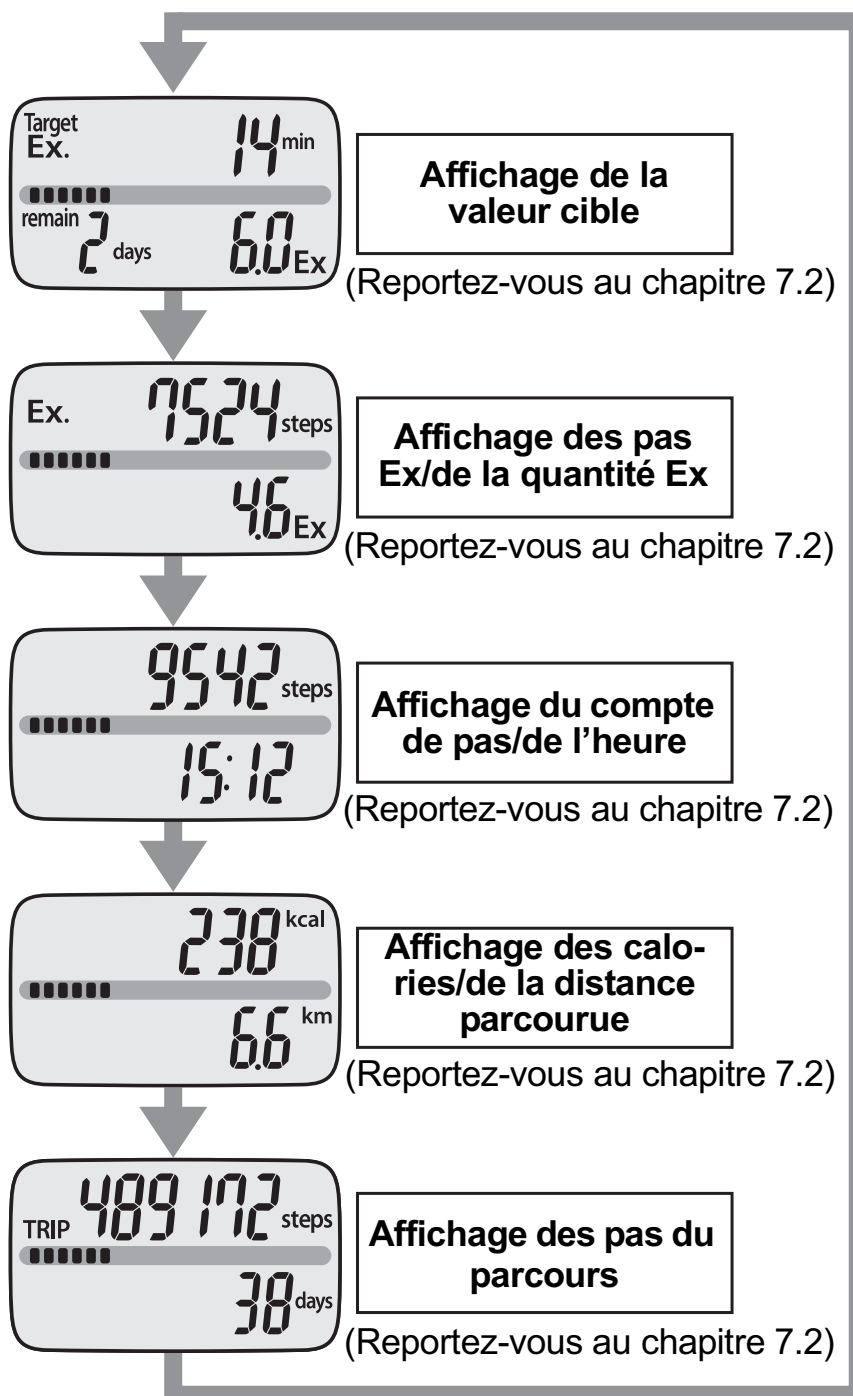
**Remarque :** Cet appareil se réinitialise à « 0 » à minuit (0:00) chaque jour.

Pour obtenir un compte de pas exact, lisez attentivement la section « Cas dans lesquels l'appareil ne pourra peut-être pas compter les pas avec précision » au chapitre 7.2 avant d'utiliser l'appareil.

## 7 Vérification du résultat de la mesure

### 7.1 Séquence d'utilisation des boutons

Appuyez sur  pour changer l'affichage.



#### ■ À propos de la fonction d'économie d'énergie

Afin d'économiser de l'énergie, l'affichage de l'appareil s'éteint si aucun bouton n'est enfoncé après 5 minutes. L'appareil continue toutefois de suivre votre compte de pas.

Appuyez sur ,  ou  pour rallumer l'affichage.

## 7.2 À propos des affichages individuels

### Affichage de la valeur cible

Cet affichage indique votre progression jusqu'à 21 Ex par semaine. Il vous permettra d'atteindre votre objectif.

#### Indicateur Ex restant nécessaire

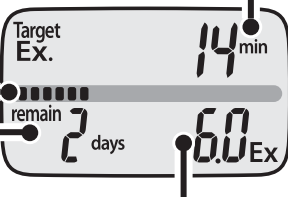
Cette balance comporte 21 segments. Chaque segment = 1 Ex et les segments défilent à rebours jusqu'à la valeur cible pendant votre effort.

#### Temps nécessaire pour atteindre la valeur Ex cible

Cet affichage indique la durée de temps de marche (en minutes) nécessaire chaque jour pour atteindre la valeur hebdomadaire cible. Il change après chaque jour de marche.

#### Les jours restants cette semaine

1 cycle représente une semaine (7 jours) restante.



#### Ex restant cette semaine

Cet affichage indique la quantité Ex restante nécessaire pour atteindre la valeur hebdomadaire cible.

Si vous avez atteint 21 Ex au cours d'une semaine, le symbole ♯ et la quantité Ex totale de la semaine sont affichés.

### Affichage des pas Ex/de la quantité Ex

Cet affichage indique uniquement les pas Ex et la quantité Ex de l'intensité recommandée pour que l'effort soit efficace (3 MET minimum).

#### Pas Ex

Cet affichage indique le nombre de pas de 3 MET minimum sur l'ensemble des pas mesurés au cours d'une journée.

Guide pour marcher à 3 MET : une marche à 100 pas par minute pour une longueur de pas de 70 cm ou 4 km/h.

#### Quantité Ex

Cet affichage indique le degré d'effort tel qu'il a été calculé à partir de l'intensité de la marche et du temps de marche à 3 MET minimum.



#### Indicateur de l'intensité de la marche (MET)

Cet affichage indique l'intensité de la marche au cours de la dernière minute (2 à 4 MET).

**Remarque :** Cet affichage devient vide 1 minute après la fin de la marche.

FR



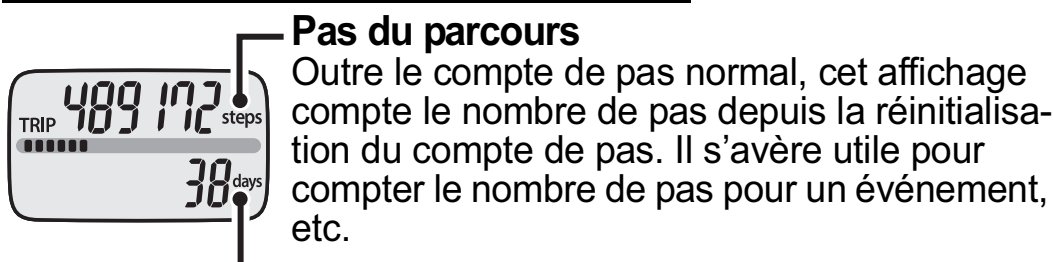
## Affichage du compte de pas/de l'heure



## Affichage des calories/de la distance parcourue



## Affichage des pas du parcours



### Pas du parcours

Outre le compte de pas normal, cet affichage compte le nombre de pas depuis la réinitialisation du compte de pas. Il s'avère utile pour compter le nombre de pas pour un événement, etc.

### Jours du parcours

Cet affichage indique le nombre de jours depuis la première réinitialisation (démarrage) du compte de pas du parcours jusqu'à la seconde réinitialisation (fin).

**Remarque :** Si le nombre de pas du parcours excède 999 999, le compte de pas et de jour s'arrête.

## ■ Cas dans lesquels l'appareil ne pourra peut-être pas compter les pas avec précision

### Mouvement irrégulier

- Lorsque l'appareil est placé dans un sac qui bouge de manière irrégulière car il heurte vos pieds ou vos vêtements.
- Lorsque vous vous levez et/ou vous vous asseyez.

### Allure de marche irrégulière

- Lorsque vous avez une démarche traînante ou portez des sandales, etc.
- Lorsque vous ne parvenez pas à marcher à une allure régulière dans une zone surpeuplée.

### Mouvement vertical ou vibration excessif

- Lorsque vous vous levez et/ou vous asseyez.
- Lorsque vous pratiquez des sports autres que la marche.
- Lorsque vous montez ou descendez des escaliers ou une pente raide.
- Lorsqu'une vibration verticale ou horizontale se fait sentir dans un véhicule en mouvement comme une bicyclette, une voiture, un train ou un bus.

### Lorsque vous faites votre jogging ou marchez très lentement

## 8 Bouton Memory

Les mesures de chaque jour (pas, calories brûlées, distance parcourue, pas Ex et quantité Ex) sont automatiquement conservées en mémoire et réinitialisées à 0 à minuit (0:00) chaque jour.

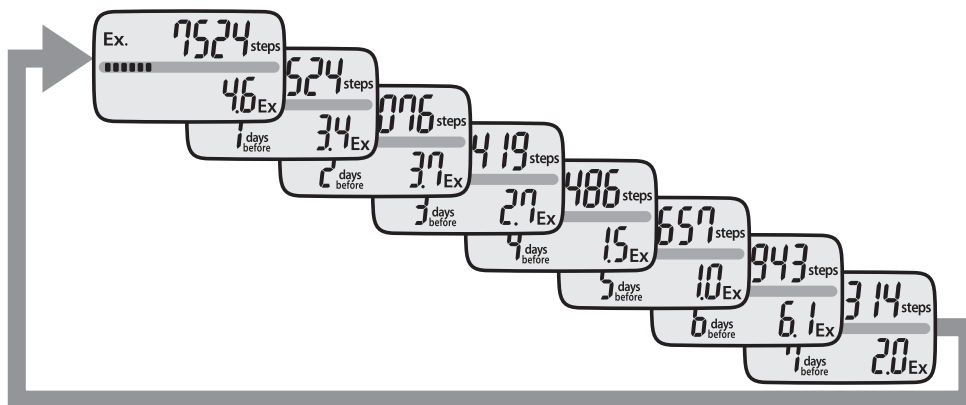
### 8.1 Rappel des données (à l'exception de l'affichage des pas du parcours)

1 Appuyez sur **MODE** pour sélectionner le type d'affichage de votre choix.

2 Appuyez sur **MEMO** pour visualiser les résultats des mesures.

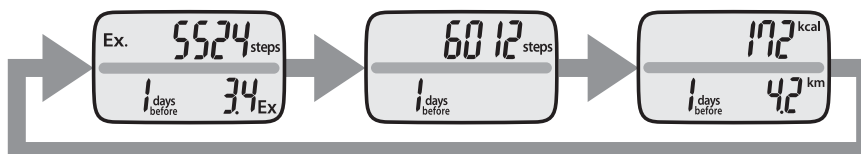
Les résultats des mesures de la veille (ou de celles de la semaine si l'on fait référence aux unités d'effort hebdomadaire) sont affichés.

- L'affichage indique les résultats d'il y a 7 jours (ou 4 semaines) à chaque pression sur **MEMO**.



- Vous pouvez également appuyer sur **MODE** pour sélectionner le type d'affichage de votre choix pendant que vous visualisez les résultats précédents.

FR



- Appuyez sur **CLR** pour revenir à l'affichage actuel.





#### Remarques :

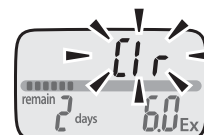
- L'heure ne s'affiche pas pendant la visualisation des résultats précédents.
- Si aucun bouton n'est enfoncé après 1 minute, l'affichage précédent réapparaît.

## 9 Bouton Reset

### 9.1 Réinitialisation de la valeur hebdomadaire cible

Réinitialisez la valeur hebdomadaire cible si vous souhaitez changer le jour de début de la valeur hebdomadaire cible.

- 1 Appuyez à plusieurs reprises sur  jusqu'à ce que l'affichage de la valeur cible soit sélectionné.
- 2 Appuyez sur  pendant au moins 2 secondes.
  - Si aucun bouton n'est enfoncé après 10 secondes ou si un bouton autre que  est enfoncé, l'affichage de la valeur cible réapparaît.
- 3 Une fois que « Clr » clignote sur l'affichage, appuyez sur  pour réinitialiser la valeur cible.



**Remarque :** Même si l'affichage de la valeur cible est réinitialisé, la quantité Ex pour la journée (de 0:00 jusqu'à la réinitialisation de l'affichage de la valeur cible) n'est pas réinitialisée. Si l'affichage de la valeur cible est réinitialisé, la quantité Ex du jour sera déduite de la valeur hebdomadaire cible.





### ■ À propos de la quantité Ex totale de la semaine en mémoire

(Reportez-vous au chapitre 7.1)

Si l'affichage de la valeur cible est réinitialisé, la quantité Ex totale de la semaine en mémoire change car elle est recalculée en fonction des données de la veille de la réinitialisation de l'affichage de la valeur cible.


### 9.2 Réinitialisation des données des pas du parcours

Réinitialisez les données des pas du parcours si vous souhaitez changer le jour du début de votre parcours.

- 1 Appuyez à plusieurs reprises sur  jusqu'à ce que l'affichage des pas du parcours soit sélectionné.
- 2 Appuyez sur  pendant au moins 2 secondes.
  - Si aucun bouton n'est enfoncé après 10 secondes ou si un bouton autre que  est enfoncé, l'affichage des pas du parcours réapparaît.
- 3 Une fois que « Clr » clignote sur l'affichage, appuyez sur  pour réinitialiser les données des pas du parcours.



## 10 Durée de vie et remplacement de la pile

Si le symbole  clignote ou apparaît sur l'affichage, remplacez la pile par une pile neuve (CR2032).

Clignotant	La pile est faible.
Apparaît en continu	La pile est déchargée. L'appareil cesse de compter les pas.

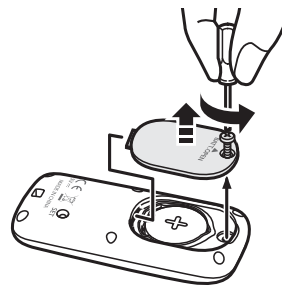
### Remarques :

- Ne remplacez pas la pile aux environs de minuit (0:00). Les résultats des mesures du jour où la pile a été retirée sont ajoutés aux résultats des mesures du jour où la pile a été insérée.  
(On considère que la pile est retirée et remplacée par une pile neuve le même jour.)
- Les résultats des mesures sont automatiquement conservés en mémoire à l'heure juste (par exemple, à 0:00, 1:00, 2:00, ... 21:00, 22:00, 23:00). Les résultats des mesures depuis cette heure juste jusqu'au remplacement de la pile sont supprimés pour ce jour.
- Lorsque la pile est retirée, l'heure est réinitialisée sur « 0:00 ». Réglez l'heure après avoir inséré la pile neuve (référez-vous au chapitre 5 « Réglages »).  
(Les résultats des mesures conservés en mémoire ainsi que les réglages de poids, de taille et de longueur de pas ne sont pas supprimés.)

## 10.1 Remplacement de la pile

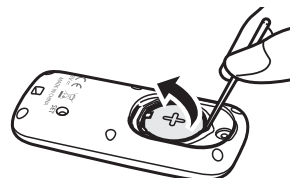
- 1 Desserrez la vis du couvercle du compartiment à pile à l'arrière de l'appareil et retirez le couvercle en poussant dans le sens de la flèche.

Utilisez le tournevis fourni ou un petit tournevis pour desserrer la vis du couvercle du compartiment à pile.

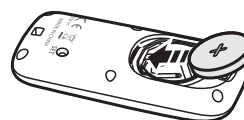


- 2 Retirez la pile avec un bâtonnet fin et solide qui ne se rompra pas facilement.

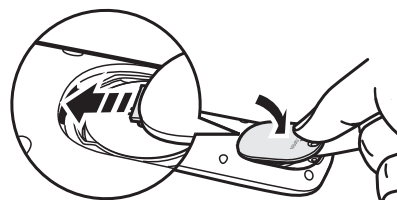
**Remarque** : N'utilisez pas de pinces métalliques ni de tournevis.



- 3 Insérez la pile (CR2032), pôle (+) vers le haut.



- 4 Remettez le couvercle du compartiment à pile en insérant d'abord le loquet, puis serrez la vis.

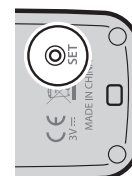


## 11 Suppression de tous les réglages

Procédez comme suit pour supprimer tous les résultats des mesures et tous les réglages précédents, notamment l'heure, le poids, la taille et la longueur de vos pas.

- 1 Appuyez sur le bouton SET à l'arrière de l'appareil avec un bâtonnet fin et solide qui ne se rompra pas facilement.

**Remarque** : N'appuyez pas sur le bouton avec un objet pointu. Vous risqueriez de l'endommager.



Le réglage de l'heure clignote.

- 2 Appuyez simultanément sur **MEMO** et sur **CLR** pendant au moins 2 secondes.

Lorsque « ALL CLR » s'affiche, le réglage de l'heure apparaît.

Les résultats des mesures conservés en mémoire ainsi que les réglages de l'heure, du poids, de la taille et de la longueur de vos pas sont supprimés. Pour continuer à utiliser l'appareil, réinitialisez les réglages de l'heure, du poids, de la taille et de la longueur de vos pas (consultez le chapitre 5 « Réglages »).

## 12 Maintenance et rangement

### 12.1 Maintenance

Maintenez toujours l'appareil propre.

L'appareil doit être nettoyé avec un chiffon sec et doux.

Pour ôter les taches rebelles, essayez l'appareil avec un chiffon humide imbibé d'eau ou de détergent doux. Puis séchez-le.

### Précautions de maintenance et de rangement

N'utilisez pas de liquides volatiles comme le benzène ou un diluant pour nettoyer l'appareil.

Respectez les conditions de rangement suivantes:





- Ne démontez pas et ne modifiez pas l'appareil. Tout changement ou modification non approuvé par Omron Healthcare invalide la garantie de l'utilisateur.
- N'exposez pas l'appareil à des chocs ou des vibrations intenses, ne le laissez pas tomber, ne marchez pas dessus et ne l'inclinez pas.
- Ne plongez pas dans l'eau l'appareil ou tout composant de celui-ci. L'appareil n'est pas étanche. Ne le lavez pas et ne le touchez pas avec des mains mouillées. Veillez à ce que de l'eau ne pénètre pas dans l'appareil.
- N'installez pas l'appareil dans des environnements soumis à des températures extrêmes, à l'humidité ou à la lumière directe du soleil.
- Ne rangez pas l'appareil dans un environnement exposé à des produits chimiques ou des vapeurs corrosives.

Conservez toujours l'appareil hors de portée des jeunes enfants.

FR

Retirez les piles si l'appareil ne doit pas être utilisé pendant une longue période (3 mois minimum).

## 13 Dépannage

Phénomène	Cause	Solution
 Clignote ou apparaît en continu.	Pile faible ou usée.	Insérez une pile lithium 3 V neuve de type CR2032 (reportez-vous au chapitre 10.1).
Rien n'apparaît.	Polarités de la pile (+ et -) alignées dans le mauvais sens.	Insérez une pile en respectant le sens d'alignement (consultez le chapitre 10.1).
	Pile faible ou usée.	Insérez une pile lithium 3 V neuve de type CR2032 (reportez-vous au chapitre 10.1).
	Fonction d'économie d'énergie active.	Appuyez sur  ,  ou sur  (reportez-vous au chapitre 7.1).
Les valeurs affichées sont incorrectes.	L'appareil est mal attaché.	Suivez les instructions (référez-vous au chapitre 6.2).
	Vous marchez à une allure irrégulière.	Cas dans lesquels l'appareil ne pourra peut-être pas compter les pas avec précision (reportez-vous au chapitre 7.2).
	Les réglages sont incorrects.	Changez les réglages (reportez-vous au chapitre 5.2).
« Err » est affiché.	Un dysfonctionnement s'est produit.	Retirez la pile, puis réinsérez-la (reportez-vous au chapitre 10.1).
L'affichage est inhabituel ou les boutons ne fonctionnent pas normalement.		Retirez la pile, puis réinsérez-la (reportez-vous au chapitre 10.1).

**Remarque :** Si un dysfonctionnement s'est produit et que vous devez réparer votre appareil, tous les réglages et tous les résultats des mesures sont supprimés. Nous vous recommandons d'enregistrer les résultats des mesures.

---

Physical Activity and Public Health in Older Adults (M. E. Nelson; et al.)

ACSM/AHA Recommendation; Circulation 2007;116:1094-1105

Physical Activity and Public Health (W. L. Haskell; et al.)

Update: ACSM/AHA Recommendation; Circulation 2007;116:1081-1093

## 14 Données techniques

Nom du produit	Walking Style X
Type	HJ-304-E
Alimentation	Pile lithium 3 V de type CR2032
Durée de vie de la pile	Une nouvelle pile dure environ 6 mois (si vous effectuez une marche journalière de 10 000 pas). <b>Remarque :</b> La pile fournie est uniquement destinée à une utilisation d'essai. Cette pile peut se décharger dans les 4,5 mois.
Plage de mesure	Pas : 0 à 999 999 pas Pas Ex : 0 à 999 999 pas Quantité Ex : 0,0 à 399,9 Ex Ex restant cette semaine : 21,0 à 0,0 Ex Jours restants cette semaine : 7 à 1 jours Quantité Ex totale de la semaine : Affichage de la valeur cible : 21,0 à 399,9 Ex Affichage de la mémoire : 0,0 à 399,9 Ex Pas du parcours : 0 à 999 999 pas Jours du parcours : 1 à 3 999 jours Calories brûlées : 0 à 59 999 kcal Distance parcourue : 0,0 à 399,9 km Heure : 0:00 à 23:59 Indicateur de l'intensité de la marche (MET) : 2 à 4
Capacité de la mémoire	Pas : 1 à 7 jours Pas Ex : 1 à 7 jours Quantité Ex : 1 à 7 jours Quantité Ex totale de la semaine : 1 à 4 semaines Calories brûlées : 1 à 7 jours Distance parcourue : 1 à 7 jours
Plage de réglage	Heure : 0:00 à 23:59 (affichage sur 24 heures) Poids : 30 à 136 kg par unités d'1 kg Taille : 100 à 199 cm par unités d'1 cm Longueur de vos pas : 30 à 120 cm par unités d'1 cm
Température/Humidité de fonctionnement	-10 °C à +40 °C/30 à 85 % HR
Dimensions externes	75,5 (L) × 33,5 (H) × 11,8 (P) mm
Poids	Environ 28 g (pile incluse)
Contenu	Compteur de pas, support, lanière, pince, pile lithium 3 V de type CR2032, tournevis et mode d'emploi

FR

Ces spécifications sont soumises à des modifications sans préavis.

\* Durée de vie de la pile neuve d'après des tests menés par OMRON.

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. garantit ce produit pendant 2 ans à compter de sa date d'achat.

La garantie ne couvre pas la pile ou l'emballage ni aucun dommage d'aucune sorte résultant d'une mauvaise utilisation (telle qu'une chute ou un manque de soin) engageant la responsabilité de l'utilisateur. Les produits objets du litige seront remplacés uniquement s'ils sont accompagnés de la facture ou du ticket de caisse d'origine.





Ce produit OMRON est fabriqué selon les normes de qualité imposées par OMRON HEALTHCARE Co. Ltd. (Japon).



***Comment éliminer ce produit  
(déchets d'équipements électriques et  
électroniques)***



Ce symbole sur le produit ou sa documentation indique qu'il ne doit pas être éliminé en fin de vie avec les autres déchets ménagers. L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le séparer des autres types de déchets et le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles.

Les particuliers sont invités à contacter le distributeur leur ayant vendu le produit ou à se renseigner auprès de leur mairie pour savoir où et comment ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soit recyclé en respectant l'environnement.

Les entreprises sont invitées à contacter leurs fournisseurs et à consulter les conditions de leur contrat de vente. Ce produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets commerciaux

Ce produit ne contient aucune substance dangereuse.

La mise au rebut des piles usagées doit être effectuée conformément aux réglementations nationales relatives à la mise au rebut des piles.

<b>Fabricant</b>	<b>OMRON HEALTHCARE CO., LTD.</b> 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084, Japon 
<b>Manda- taire dans l'UE</b>	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, Pays-Bas <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> 
<b>Site de production</b>	<b>OMRON DALIAN CO., LTD.</b> Economic & Technical Development Zone Dalian 116600, Chine
<b>Succursale</b>	<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK15 0DG, Royaume-Uni
	<b>OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH</b> John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, Allemagne <a href="http://www.omron-medizintechnik.de">www.omron-medizintechnik.de</a>
	<b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, France

Fabriqué en Chine **FR**