

Tensiomètre bracelet

Modèle RS1
Mode d'emploi



IM-HEM-6120-E-FR-01-08/2012
5338852-8A

Introduction

Merci d'avoir fait l'acquisition du tensiomètre bracelet OMRON RS1.

L'OMRON RS1 est un tensiomètre compact et facile d'utilisation qui fonctionne sur le principe de l'oscillométrie. Il mesure votre pression artérielle et votre pouls, simplement et rapidement. Pour un gonflage contrôlé confortable sans pré réglage de la pression ou regonflage, l'appareil fait appel à une technologie avancée « IntelliSense ».

Domaine d'utilisation

Ce produit est destiné à mesurer la pression artérielle et la fréquence du pouls dans la plage du bracelet désigné en respectant les instructions données dans le présent mode d'emploi. Il a été conçu essentiellement pour une utilisation générale au domicile. Lire les informations importantes sur la sécurité dans le présent mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil.

Lire ce mode d'emploi attentivement avant d'utiliser l'appareil. Le conserver pour s'y référer ultérieurement. Pour des informations spécifiques sur votre propre pression artérielle, CONSULTER VOTRE MÉDECIN.

Informations importantes sur la sécurité

Consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous êtes enceinte ou si un diagnostic d'arythmie ou d'artériosclérose a été posé.

Lisez attentivement cette section avant d'utiliser l'appareil.

⚠ Avertissement :

• Indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou de graves lésions. (Utilisation générale)

• Toujours consulter un médecin. Il est dangereux d'effectuer un autodiagnostic et d'instaurer un traitement sur la seule base des résultats de la mesure.

• Les personnes ayant de graves problèmes de circulation artérielle ou des troubles artériels doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil, le gonflage du bracelet pouvant entraîner une hémorragie interne.

(Utilisation des piles)

• En cas de projection du liquide provenant des piles dans les yeux, rincer immédiatement et abondamment à l'eau. Consulter immédiatement un médecin.

⚠ Attention :

• Indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner des blessures mineures ou modérées chez l'utilisateur ou le patient, ou endommager l'appareil ou tout autre équipement.

(Utilisation générale)

• Ne pas laisser l'appareil sans surveillance en présence de jeunes enfants ou de personnes qui ne peuvent pas donner leur consentement.

• Ne pas utiliser l'appareil pour un usage autre que la mesure de la pression artérielle.

• Ne pas utiliser de téléphone portable ou autre dispositif émettant des ondes électromagnétiques à proximité de l'appareil sous peine d'en perturber le fonctionnement.

• Ne pas démonter l'unité ni le bracelet.

• Ne pas utiliser l'appareil dans un véhicule en marche (voiture, avion).

(Utilisation des piles)

• En cas de projection du liquide provenant des piles sur votre peau ou vos vêtements, rincer immédiatement et abondamment à l'eau.

• Utiliser uniquement deux piles alcalines AAA (LR03) avec cette unité. Ne pas utiliser d'autres types de pile.

• Ne pas introduire les piles en inversant leur polarité.

• Remplacer immédiatement les piles usagées par des piles neuves. Remplacer les deux piles en même temps.

• Retirer les piles si l'appareil ne doit pas être utilisé pendant au moins trois mois.

• Ne pas utiliser des piles neuves et usagées en même temps.

Précautions générales

• Ne pas soumettre l'appareil à des chocs ou des vibrations intenses, et ne pas le faire tomber.

• Ne pas effectuer de mesures après un bain, une consommation d'alcool ou de caféine, une cigarette, de l'exercice ou un repas.

• Ne pas gonfler le bracelet tant qu'il n'est pas enroulé autour du poignet.

• Lire attentivement et suivre les « Informations importantes sur la compatibilité électromagnétique (CEM) » de la section Données techniques.

• Lire attentivement et suivre les directives « Comment éliminer ce produit » de la section Données techniques lors de la mise au rebut de l'appareil et des accessoires ou composants optionnels utilisés.

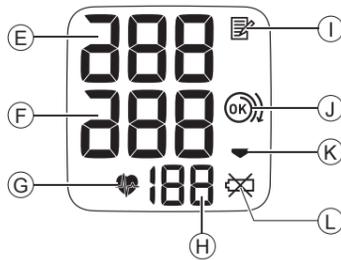
1. Présentation générale

Unité principale :



A. Bracelet
B. Compartiment des piles
C. Affichage
D. Bouton START/STOP

Affichage :



E. Pression artérielle systolique
F. Pression artérielle diastolique
G. Symbole de pulsations cardiaques (Clignote lors de la mesure)
H. Affichage du pouls

I. Symbole de la mémoire
J. Guide d'enroulement du bracelet
K. Symbole de dégonflage
L. Symbole de faiblesse de la pile

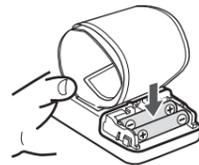
2. Préparation

2.1 Installation/Remplacement des piles

1. Retirer le couvercle du compartiment des piles.



2. Introduire deux piles alcalines AAA (LR03) de 1,5 V comme indiqué dans le compartiment des piles, puis remettre le couvercle du compartiment des piles en place.



Remarques :

• Si le symbole de faiblesse de la pile () apparaît sur l'affichage, arrêter l'appareil, puis remplacer les deux piles simultanément.

• Les valeurs des mesures sont toujours stockées en mémoire, même après le remplacement des piles.

La mise au rebut des piles usagées doit être effectuée conformément aux réglementations nationales relatives à la mise au rebut des piles.

3. Utilisation de l'appareil

3.1 Mise en place du bracelet

Ne pas l'appliquer sur les vêtements.

1. Placer le bracelet sur le poignet.



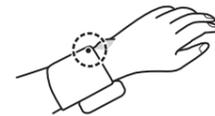
La paume doit être tournée vers le haut.

2. Enrouler le bracelet autour du poignet.



Enrouler correctement le bracelet autour du poignet pour prendre des mesures précises.

S'assurer que le bracelet ne couvre pas la partie osseuse saillante du poignet (ulna) à sa face externe.



Remarque : La mesure peut être prise sur le poignet gauche ou sur le poignet droit.



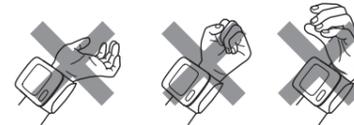
3.2 Comment s'asseoir correctement

Il est important d'être détendu et assis confortablement, à une température ambiante agréable, pour prendre une mesure. Ne pas manger, consommer de l'alcool ou de la caféine, fumer ou faire du sport 30 minutes avant la mesure.



- S'asseoir sur une chaise, les pieds posés à plat sur le sol.
- S'asseoir correctement en gardant le dos droit.
- Le bracelet doit se trouver au même niveau que votre cœur.

- Relâcher le poignet et la main. Ne pas plier le poignet vers l'arrière ou vers l'avant ni serrer le poing.



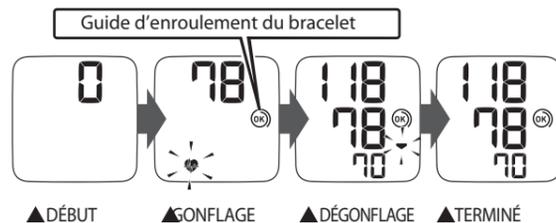
3.3 Réalisation d'un relevé

Remarques :

- Pour annuler une mesure, appuyer sur le bouton START/STOP à tout moment pendant la mesure.
- Rester immobile pendant la mesure.

1. Appuyer sur le bouton START/STOP.

Le bracelet se gonfle automatiquement.



Guide d'enroulement du bracelet

Le guide d'enroulement du bracelet est une fonction spéciale servant à indiquer si le bracelet n'est pas enroulé suffisamment serré autour du poignet. Un relevé de la pression artérielle sera effectué même si le symbole s'affiche.

Remarque : Ce relevé n'est PAS fiable en raison de l'enroulement incorrect du bracelet. Enroulez à nouveau le bracelet sur le bras avec précaution et faites un second relevé. Lorsque le symbole s'affiche, cela signifie que le bracelet est enroulé suffisamment serré sur le poignet et que le relevé est précis et fiable.

2. Défaire le bracelet et retirer l'appareil.

3. Appuyer sur le bouton START/STOP pour arrêter le tensiomètre.

Le tensiomètre stocke automatiquement la mesure en mémoire.

Il s'arrête automatiquement après deux minutes.

Important :

- Des recherches récentes suggèrent d'utiliser les valeurs suivantes comme indicateur d'une élévation de la pression artérielle pour les mesures prises au domicile.

Pression artérielle systolique	Supérieure à 135 mmHg
Pression artérielle diastolique	Supérieure à 85 mmHg

Ces critères s'appliquent uniquement aux mesures de la pression artérielle prises au domicile.

Remarques :

- Patienter 2 à 3 minutes avant de prendre une nouvelle mesure de la pression artérielle. Ce délai entre chaque mesure permet aux artères de reprendre leur fonctionnement normal.
- La pression artérielle peut être différente entre le bras droit et le bras gauche et les valeurs mesurées de la pression artérielle pourront par conséquent être également différentes. OMRON recommande de toujours utiliser le même bras pour la mesure. Si les valeurs entre les deux bras sont trop éloignées, consulter votre médecin pour savoir quel bras utiliser pour la mesure.

⚠ Avertissement :

Il est dangereux d'effectuer un autodiagnostic et d'instaurer un traitement sur la seule base des résultats de la mesure. Toujours suivre l'avis d'un médecin.