

# Comment choisir votre tensiomètre ?

Les tensiomètres Omron se distinguent par leur fiabilité et leur facilité d'utilisation



## Validation clinique

Tous les tensiomètres Omron, bras et poignet, sont validés cliniquement conformément à un des protocoles de référence (BHS, AAMI, IP). Cela signifie que les résultats des mesures obtenus via l'automesure et au cabinet sont similaires.



## La qualité : une affaire de spécialiste

En choisissant un tensiomètre Omron, vous bénéficiez de l'expertise du 1<sup>er</sup> fabricant mondial, avec plus de 100 millions d'appareils vendus dans le monde.

## Intellisense™ : pour une mesure indolore

La technologie Intellisense™, développée par Omron, assure une prise de tension fiable, rapide et sans douleur.



## La fiabilité de la mesure : une priorité

Les tensiomètres Omron sont équipés de plusieurs indicateurs pour vous assurer de la fiabilité de la mesure : double prise de tension, indicateur d'hypertension, indicateur de battement irrégulier, indicateur d'installation correcte, détection de mouvement, capteur de positionnement avancé.

# Votre relevé d'automesure

(selon les recommandations européennes)

Vos valeurs cibles (à remplir par le médecin traitant)

Sys : \_\_\_\_\_ Dia : \_\_\_\_\_

Jour 1	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 2	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 3	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 4	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 5	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 6	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Jour 7	Matin		Soir	
	heure: _____	_____	heure: _____	_____
Date :	Sys	Dia	Pouls	Sys
Mesure 1				
Mesure 2				
Mesure 3				

Moyenne des 6 derniers jours	Matin		Soir	
	Sys	Dia	Pouls	Sys

189 c BCC bccconsultants.fr - Photos : Fotolia

Ne pas jeter sur la voie publique

# OMRON

## Pourquoi faut-il surveiller votre tension ?

L'hypertension artérielle est un **facteur de risque important** dans la **survenue des maladies cardiovasculaires**, 2<sup>ème</sup> **cause de mortalité** en France, après le cancer. Elle semble également être associée à la survenue de démences (Alzheimer et démence vasculaire).

**Les AVC** (accidents vasculaires cérébraux), pour leur part, constituent la **première cause de handicap** parmi les survivants.

**Qui est concerné ?**  
L'hypertension est une **maladie silencieuse** qui n'existe pas de symptôme apparent. Elle concerne **plus de 100 millions de personnes** en France, dont 10 millions de personnes âgées de 65 ans et plus.

- antécédents familiaux,
  - diabète, insuffisance rénale,
  - tabac, alcool, sel, ...
  - sédentarité, surcharge pondérale,
  - grossesse,
  - stress...
- Ainsi, **1 hypertendu sur 2 ignore sa maladie**.

## L'automesure de la pression artérielle est utile

- > dépister les maladies cardiovasculaires
  - > aider votre médecin à déterminer le traitement hypertendu ou non
  - > évaluer l'efficacité de votre traitement en conséquence
- Surveiller sa tension, c'est vital !**

# Hypertension artérielle Surveiller sa tension, c'est vital !

All for healthcare\*

Omron Santé France - 14, rue de Lisbonne - 93110 Rosny-sous-Bois  
Tél. : 01 56 63 70 97  
[www.omron-sante.fr](http://www.omron-sante.fr)

\* Source : CNAH Point de repère n° 10 - 10 Source : Enqu