

Êtes-vous à risque d'artérite ?

Avez-vous plus de 50 ans et:

- | | OUI | NON |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Fumez ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Êtes diabétique ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Êtes hypertendu ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Avez du cholestérol ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Êtes en surpoids ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Avez des douleurs aux jambes lorsque vous marchez ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous plus de 65 ans ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si vous avez coché au moins un **OUI**, vous êtes potentiellement à risque d'artérite.

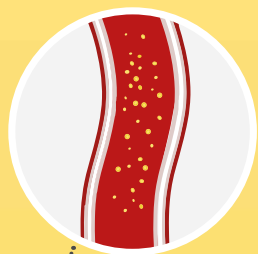
Parlez-en à votre médecin pour qu'il organise un dépistage avec la mesure de l'indice de pression systolique.

Visitez le site www.ArteresSaines.fr pour plus d'information.



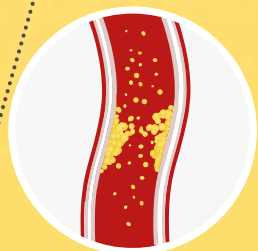
Campagne Artères Saines
info@arteressaines.fr
www.arteressaines.fr

La production et l'impression de cette fiche d'information ont été sponsorisées par MESI medical France
www.mesimedical.fr

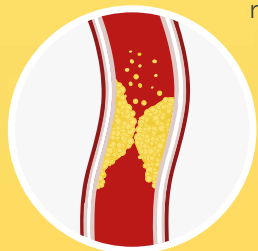


Artère saine.

L'intérieur de l'artère est rétréci par des plaques. La circulation du sang est partiellement gênée. Cela peut parfois entraîner des symptômes tels que des douleurs dans les jambes mais il peut également y avoir aucun symptôme.



L'artère est bouchée. Le sang riche en oxygène ne peut plus passer correctement. Cela peut avoir des conséquences et entraîner des risques de crise cardiaque, d'accident cérébral, ulcères de jambes, gangrène ou amputation.



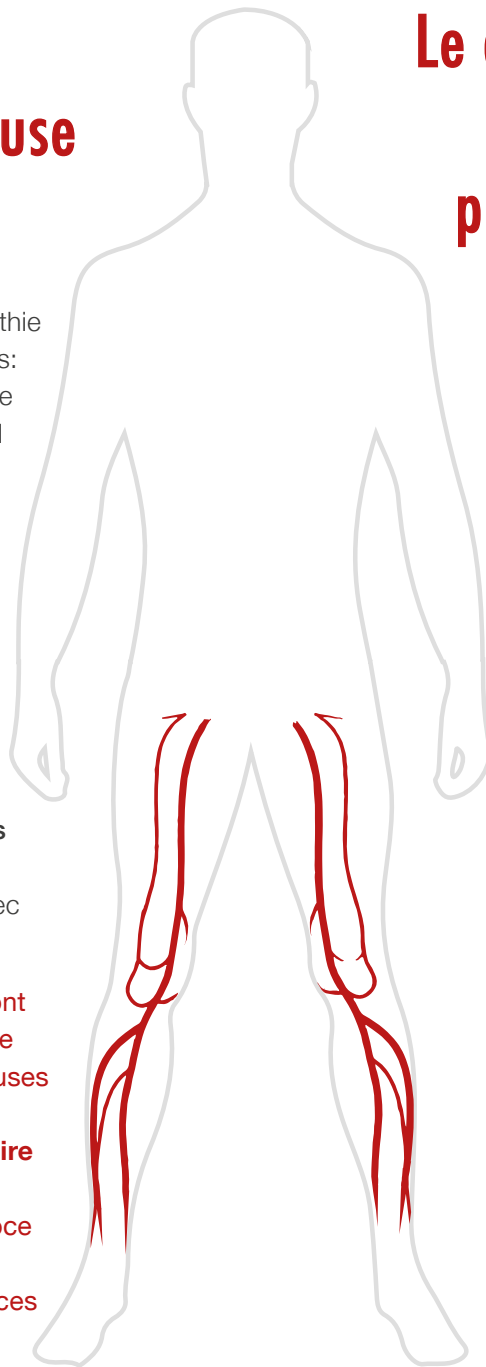
**DÉPISTER TÔT LES
ARTÈRES BOUCHÉES
PEUT SAUVER
VOTRE VIE.**

L'artérite est une maladie dangereuse

Une personne sur 6 de plus de 55 ans souffre d'artérite (ou Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs: AOMI). L'AOMI est souvent le signe d'une accumulation de cholestérol dans plusieurs de vos artères. Cela peut **réduire la circulation du sang** non seulement dans vos jambes mais également au niveau de votre cœur ou de votre cerveau.

Les personnes de plus de 50 ans et qui **fument** ou qui sont **diabétiques, hypertendus, en surpoids** ou ont des **antécédents cardiovasculaires** sont à risque d'artérite. Ce risque augmente avec l'âge.

Près de **70% des personnes** n'ont pas connaissance de leur maladie artéritique avant d'avoir de sérieuses complications comme une **crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral, une gangrène ou une amputation**. Un dépistage précoce avec des mesures préventives permet de diminuer le risque de ces complications.



Le dépistage précoce avec l'indice de pression systolique peut sauver des vies

Avec un diagnostic précoce de l'AOMI, il est possible d'en éviter ses conséquences. La méthode la plus simple pour vérifier la **circulation artérielle de vos jambes** est la mesure de l'Indice de Pression Systolique (IPS). Cette mesure est **simple, rapide et indolore** et peut être réalisée par **votre médecin**.

ArteresSaines.fr

Plus d'information sur l'artérite et sur ses conséquences est disponible sur le site **ArteresSaines.fr**



Votre indice de pression systolique:



IPS gauche



Pression artérielle



IPS droit

ECHELLE DE RÉFÉRENCE POUR LA MESURE DE L'IPS pour interpréter facilement le résultat:

1.41 ou plus	Un examen vasculaire supplémentaire est nécessaire pour identifier la maladie.
1.40 - 1.00	La maladie n'est pas présente.
0.99 - 0.91	La maladie n'est pas présente, mais nous vous recommandons de surveiller les changements éventuels concernant vos jambes.
0.90 - 0.51	La maladie est détectée.
0.50 ou moins	La maladie est détectée, la condition peut être critique.